

“まめっこママストレッチ”のお知らせ

育児で疲れた身体をほぐしてリフレッシュしましょう♪

日 時 : 令和7年9月17日(水) 10時半～11時半

講 師 : 山内 美紀 先生

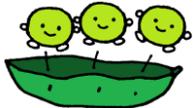
対象年齢 : 3歳くらいまでのお子さんと保護者の方

定 員 : 6組 (お子さんは職員と遊んで待っています)

持ち物 : ヨガマット又は大きめのバスタオル・汗拭きタオル・

水分補給の飲み物等

※動きやすい服装で来てください。



費用は無料です。申し込みは お電話でもけっこうです。〆切13日(火)

京都市醍醐児童館 075-571-7397

