

2025年度 子育て講座

参加費無料

親子で楽しくリズムにのって

ストレッチ体操

9月30日(火)

一般社団法人背骨コンディショニング協会認定インストラクター
フリースタイル・ヒップホップダンスインストラクター
キッズダンスインストラクター、エアロビクスインストラクターの
西山麻子先生と楽しくストレッチ体操を体験しませんか！！



講師: 西山 麻子先生

時間: 10:30 ~ 11:30

定員: 10組(申込制・先着順・当日受付はしていません)
(定員になり次第締切)

受付開始: 9月16日(火) から

対象: 乳幼児親子

持ち物: バスタオル・フェイスタオル

★電話申込 OK です。

★詳細はお問い合わせください。



社会福祉法人 京都市社会福祉協議会

京都市醍醐中央児童館

TEL) 575-2578

パセオダイゴロー
西館2階

