

令和7年度

京都市円町児童館

ママヨガ

講師:大井 圭子先生

場所:円町児童館 2階 遊戯室

対象:乳幼児親子(お母さんのみの参加も OK です)

定員:10組 ☆定員になり次第しめきります

参加費:無料

持ち物:バスタオルかヨガマット・タオル・水分補給できるもの

服装:動きやすい服装



	年間日程	時間・おねがい
令和7年度	4月18日(金)	10:30~11:30 (10:00 開館) ※キャンセルは、当日の 10:15 までにご連絡ください。 ※来館もしくは電話での申込受付(☎075-461-2035) ※日程は変更になる場合がありますので、 毎月のおたよりや HP で日程を確認してください。
	5月16日(金)	
	6月20日(金)	
	7月 4日(金)	
	9月19日(金)	
	10月24日(金)	
	11月 7日(金)	
	12月 5日(金)	
	1月16日(金)	
	2月20日(金)	
3月 6日(金)		

—おねがい—

- 基本的に職員は“見守り保育”です。
- お子さんを見ながらヨガを楽しんで下さい♪
- 発熱や風邪の症状がある場合は
ご利用は控えてください。

京都市円町児童館

【ホームページ】 【Instagram】

〒604-8466

京都市中京区西ノ京南大炊御門町 33

TEL&fax 075-461-2035

児童館携帯 080-6113-8316

開館時間 10時~18時30分



HP・Instagramあります☆