

登録制

# 令和8年度 ぽかにこクラブ登録について

◎実施期間：令和8年 4月～令和8年9月（前期）\*8月はお休みです  
令和8年 10月～令和9年2月（後期）

- ・曜日：火曜日クラス・木曜日クラス（どちらかのクラスに登録していただきます）
- ・時間：10:30-11:30 ・対象：1歳半以上の幼児親子
- ・定員：各クラス20組の親子さん 会費：前期・後期ともに、各1,000円

クラブでの活動を通して、親子で有意義な時間を過ごして頂くように活動を進めていきます。親子のふれあいの場やお友だち作りの場に是非ご参加・登録ください。

どちらのクラスも登録者募集中です

# 乳児クラス びよびよクラブ

自由参加制

◎びよびよクラブ：10:30-11:30

0～2歳ぐらいまでの乳児親子さん対象のクラブを実施しています！事前の申し込みはいりません。初めての方も是非お気軽にご参加下さい。

実施日：3月4日（水）・11日（水）\*身体測定と手型がとれます！（今年度最後です）

内容：10:30-11:00 自由遊び

11:00-11:30 季節の手遊び・絵本の紹介・自由遊びなど

★来年度のお知らせ（4月22日（水）からスタートします！）

4月22日はびよびよクラブのスペシャルバージョンの広場です。22日（水）は【ふれあいあそび】を予定しています。

子育ての合間のリフレッシュに！

申込制

# ママヨガ+かんたんエアロ

3月9日（月）・4月27日（月）

時間：11:00～11:45

対象：子育て中のお母さん  
（産後2ヶ月以上経過している方）

定員：10名

参加費：300円

講師：ヨガ インストラクター

浅貝 厚子 先生



親子でるんるん

申込制

# リトミック

3月6日（金）・4月17日（金）

時間：①10:30-11:00（6ヶ月～1歳）

②11:10-11:50（1歳以上）

定員：各時間20組

参加費：300円

講師：リトミック研究センター

指導スタッフ 堀 克美 先生



親子で一緒にリラックス！

申込制

# ベビーマッサージ

3月16日（月）・4月20日（月）

時間：11:00～11:50

対象：産後2ヶ月以上～1歳未満  
（子育て中のお母さんと赤ちゃん）

定員：8組（定員になり次第、締め切ります）

参加費：300円

講師：ベビーマッサージインストラクター

井上 依里子 先生



## ☆子育てほっと広場

児童館では、乳幼児連れの方を対象にいつでも自由に遊んで頂ける『子育てほっと広場』を実施しています。

10時から開館していますので、自由に遊びにきて下さい。

◎ランチルームについて（11:30-13:00頃）

1階の育成室をランチルームとして開放しています。クラブの後に是非ご利用ください。昼食後は、引き続き遊んで過ごしていただくことも可能です。

◎ティーサービスについて（11:30-13:00頃）

100円でコーヒー（ミニお菓子付き）のティーサービスもご利用いただけます。お友だちと一緒に楽しい時間を過ごしていただけたらと思います。

\*ランチルーム・ティーサービスは、3月23日（月）～4月21日（火）までお休みになります。

## ☆申し込みプログラムについて

各プログラムの終了時より、次月の申し込みの案内開始となります。詳しくは、別紙案内をご覧になり、お電話、または直接児童館までお申し込み下さい。

また参加費は、当日にご持参ください。定員になり次第締め切りますので、申し込み状況は児童館までお問い合わせ下さい。

## ☆図書の貸し出しについて

児童館の図書室の本を1週間で【2冊】借りることができます。

お家でも、好きな絵本に触れ合える時間に是非、ご利用ください。貸し出し希望の場合は、職員にお声掛けください。