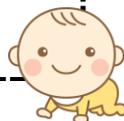


# 6月のよてい

乳幼児さん親子を対象としたイベントカレンダーです

日	月	火	水	木	金	土
					<b>1</b> ひまわりクラブ 10:45~12:00	<b>2</b>
<b>3</b> おやすみ	<b>4</b>	<b>5</b> たんぼぼクラブ 10:45~12:00	<b>6</b> つくしクラブ 10:45~12:00	<b>7</b>	<b>8</b> ひまわりクラブ 10:45~12:00	<b>9</b>
<b>10</b> おやすみ	<b>11</b>	<b>12</b> たんぼぼクラブ 10:45~12:00	<b>13</b> つくしクラブ 10:45~12:00	<b>14</b>	<b>15</b> ひまわりクラブ 10:45~12:00	<b>16</b>
<b>17</b> おやすみ	<b>18</b> 合同幼児クラブ (じゃがいも掘り) 10:45~12:00	<b>19</b> たんぼぼクラブ 10:45~12:00	<b>20</b> つくしクラブ 子育て講座 10:45~12:00	<b>21</b> ママヨガ 11:00~12:00	<b>22</b> 深草 ふれあいランド	<b>23</b>
<b>24</b> おやすみ	<b>25</b> じゃがいも掘り 予備日 10:45~12:00 産後ボディメイク 10:45~11:30	<b>26</b> たんぼぼクラブ ほっとカフェ 10:45~12:00	<b>27</b> つくしクラブ 10:45~12:00	<b>28</b> ふれあい 運動教室 10:45~11:30	<b>29</b> ひまわりクラブ 10:45~12:00	<b>30</b>

※ \_\_\_\_\_ は登録制のクラブです。 \_\_\_\_\_ は申し込みをしてから参加してください。



## ファミリーサポート 依頼会員登録会

育児の援助を受けたい人（依頼会員）と、育児の援助をしたい人（提供会員）が助け合う制度です。

【日にち】平成30年6月7日(木)

【時間】11:00~12:00

【場所】京都市深草児童館

※ 登録会の受講は事前に申し込みが必要です。

※ 託児ルーム（3ヶ月~6歳まで）をご用意しています。

お申込・お問い合わせはファミリーサポートセンター深草支部へ  
電話・FAX 075-642-3525

## 子育て講座

6月20日(水)のつくしクラブでは、いつものプログラムのあとに「澤 淳子先生」からの子育て講座があります♪たくさんのご参加お待ちしております☆

参加費：無料

対象：乳児さんとその保護者（ﾌﾟﾚﾊﾟﾊﾞ・ﾌﾟﾚﾏﾏ）

## 深草ふれあいランド

日時：6月22日(金)10:00~11:30

場所：深草総合庁舎4階 第1~3会議室

参加費：無料

申込：必要なし(当日参加OK)

おもちゃで遊んだり、大型遊具で遊べます♪  
離乳食相談・アレルギー相談もありますよ。  
手形・足形をはかるコーナーや、ベビーマッサージコーナーも！

楽しいステージが11:10から始まります。  
ぜひ、遊びにきてください☆

すぐにできる蚊対策！！



### ①蚊を部屋に入れない

窓から侵入する事が多いので、蚊の嫌いなレモンガラスやゼラニウム等のアロマスプレーや網戸用虫よけを窓や網戸に吹き付ける。

### ②扇風機を使う

蚊は飛び力が弱いので、風があると感覚が鈍る。

### ③ニオイの元を断つ

蚊の好きなニオイの原因となる汗や細菌を除去する為、濡れたタオルなどでこまめに拭きとる。

### ④黒い服を避ける

蚊は黒や紺など、暗い色に寄ってくる傾向がある。

### ⑤夜明けと夕方は要注意

最も活動的な時間は外出を控える。

\*蚊に刺されたら皮膚の汗などを拭き取り、氷や流水で冷やす。

