



乳幼児のお子さんをお持ちのおかあさんへ

# のびのび通信

深草児童館では、0歳～就園前までの乳幼児さん親子を対象とした登録制のクラブと、自由に参加していただけるイベントなどを実施しています。お友だち作りや情報交換の場として、気軽にあそびに来てください！

## 登録制のクラブ

### つくしクラブ

毎週水曜日  
10:45～12:00  
0歳（首がすわった頃）から1歳くらいのお子さんが対象です。  
会費：無料  
定員：なし  
お歌をうたったり、パネルシアターを使ってお子さんとのスキンシップを楽しみます。気軽にご参加ください☆

### たんぽぽクラブ

毎週火曜日  
10:45～12:00  
平成30年度(H30/4/2～H31/4/1)に2歳のお誕生日を迎えるお子さんが対象です。  
会費：1500円(材料費として半年分)  
定員：25組  
遊びを通して、いろんなものを見たり触れたりすることで、お子さんの興味や関心を広げていくことを目的としたクラブです。

### ひまわりクラブ

毎週金曜日  
10:45～12:00  
平成30年度(H30/4/2～H31/4/1)に3歳のお誕生日を迎えるお子さんが対象です。  
会費：1500円(材料費として半年分)  
定員：25組  
お友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じること、様々な活動を通してお子さんの成長・発達を促すことを目的としたクラブです。

## 自由参加のイベント

### 深草ほっとカフェ

今月は**2月13日(水)**です。  
11:30～12:30  
参加費100円  
お母さん仲間とのくつろぎの時間をどうぞ！  
\*飲み物（おやつ付き）はおかわり自由です☆



### 産後ボディメイク(要申込)

活動は**しばらくお休み**です。  
10:45～11:30 講師：北尾先生  
参加費：500円 定員：15組  
産後1年半以内のお母さんが対象です。  
※託児はありませんが、お子さん同伴でOKです。



### 親子ふれあい運動教室(要申込)

活動は**しばらくお休み**です。  
10:45～11:30 講師：北尾先生  
参加費：500円 定員：20組  
2歳児～就学前のお子さんが対象です。



### ママヨガ(要申込)

今月の活動日は**2月7日(木)**です。  
11:00～12:00  
講師：小林先生(ヨガスタジオKINARI)  
参加費：500円  
定員：8組(託児はありません。)  
今月から1週前の金曜日が締切になります。



### ベビーマッサージ

今月の活動日は**2月21日(木)**です。  
講師：職員(上仲先生)  
10:45～11:30 参加費：無料  
定員：10組



### 児童館の利用について

★ 駐車場はありません。  
自転車・ベビーカーもしくは歩いてお越しください。

京都市深草児童館  
〒612-0031 京都市伏見区深草池ノ内町2

電話/FAX 075-642-3413

MAIL fukakusa@kyo-yancha.ne.jp

利用時間 10:00～18:30

