うたの・ひこばえじどうかん

5月号
2025.4.25 発行

特定非営利活動法人フォーラムひこばえ
◆コミュニティーセンター　◆うたの・ひこばえ児童館　◆放課後くらぶひこばえ　◆放課後くらぶひこばえふぅ
◆地域子育てステーション　◆就労支援事業所ひこばえ　◆ひこばえme
〒616-8208　京都市右京区宇多野福王子町45-2　TEL：075-463-0438　FAX：075-468-3077
Email：office@hikobae.org　ﾎｰﾑﾍﾟｰｼ：https://hikobae.org

開館時間　月曜日～土曜日　10時～17時（中高生は18時30分まで）※日・祝・年末年始は休館

日	月げつようび	火かようび	水すいようび	木もくようび	金きんようび	土どようび
				1 ☆えんぴつカフェ	2 ☆ちっちゃい子くらぶ いちょうの日 ever coffee営業日 ☆卓球を楽しむ日	3 憲法記念日
4	5 こどもの日	6 振替休日	7 ☆ちっちゃい子くらぶわかばの日 ★英語を話そう ever coffee営業日 ☆ぶんこの日 ・よみかたり	8 ★お菓子を作ろう ever coffee営業日 ☆えんぴつカフェ	9 ☆ちっちゃい子くらぶ いちょうの日 ever coffee営業日 ☆卓球を楽しむ日	10 ★地域食堂 12時～14時 ☆草やきゅうくらぶ ★スマホサークル ☆ドッジだけちゃうねんくらぶ ★ひこばYELL会議
11	12 ☆ほっこりあかちゃん来館デイ ever coffee営業日	13 ★楽しくグループピアノ ☆えんぴつカフェ	14 ☆ちっちゃい子くらぶわかばの日 ★楽しくボイストレーニング ever coffee営業日	15 ☆えんぴつカフェ	16 ☆ちっちゃい子くらぶ いちょうの日 ever coffee営業日 ☆卓球を楽しむ日	17 ★パソコンさーくる ★男の料理道場
18	19 ☆ほっこりあかちゃん来館デイ ever coffee営業日	20 ☆宇多野民生共催 うたの・なかよしひろば ★楽しくグループピアノ ☆えんぴつカフェ ★地域食堂 17時30分～19時30分	21 ★英語を話そう ☆ちっちゃい子くらぶ わかばの日 ever coffee営業日 ☆ぶんこの日 ・よみかたり	22 ★絵手紙の会 ☆えんぴつカフェ	23 ☆ちっちゃい子くらぶ いちょうの日 ever coffee営業日 ★楽しい万葉集 ☆卓球を楽しむ日	24 ☆あゆはも （中高生対象）
25	26 ☆乳幼児向け救急法を学ぼう ever coffee営業日	27 ★歴史散歩 「上賀茂神社周辺散策」 ★楽しくグループピアノ ☆えんぴつカフェ ★地域食堂 17時30分～19時30分	28 ★楽しくボイストレーニング ☆ちっちゃい子くらぶ わかばの日 ever coffee営業日 ★歌のサロン 13時30分頃～15時頃	29	30 ☆ちっちゃい子くらぶ いちょうの日 ☆卓球を楽しむ日	31 ★リコーダーアンサンブル

毎週水曜日

11時30分頃から～売切れ次第終了
パンと新鮮な野菜の販売をしています

　すっかりあたたかくなり、春のシーズンといえば人々に大きな影響を与えるのが**「花粉」**ですよね！人によってさまざまな症状が出ますが、僕の場合はキツいのが鼻づまり。鼻で息をすると、リコーダーのようにヒューヒューと音が鳴るのが春限定のチャーミングポイントとなります。
　そんな僕は、皆さんに「鼻うがい」をオススメします。気になる方はぜひ実践してみてください。

ひこばえ公式LINEはじめました。
登録お願いします！

取組の詳細は裏面をごらんください　☆…0才～18才の取り組み　★…大人の取り組み