

バージョンアップ講座

地域にお住まいの、
スポーツが好きな方、
お花や多言語に
興味のある方も
是非ご参加ください

ベビーマッサージ

5月8日(月)10月23日(月)2月7日(水)

11:00~12:00

参加費: 500円

持ち物: バスタオル

講師: 阿慈知 愛さん

(社団法人 AFAJ アロマアドバイザー)



親子で フラダンス

7月4日(火)10月17日(火)2月20日(火)

11:00~12:00

参加費: 500円

持ち物: 動きやすい服装 (ふわっとしたスカートが望ましい)
飲み物 (水分補給用)

講師: 田中 一代さん (カオルラニ フラスタジオ)



ヒッポ ファミリークラブ

6月14日(水)9月27日(水)3月7日(水)

11:00~12:00

参加費: 300円

講師: 河 恵子さん

出口 多美子さん

(言語交流研究所 ヒッポファミリークラブ)



親子で 3B体操

6月23日(金)9月22日(金)2月16日(金)

11:00~12:00

参加費: 500円

持ち物: 動きやすい服装・上靴・飲み物 (水分補給用)

講師: 高谷 由美子さん

(日本3B体操協会 公認指導者)



親子ヨガ

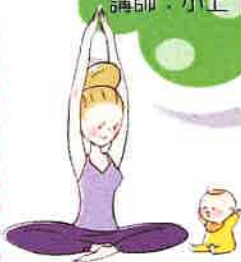
7月12日(水)11月8日(水)1月24日(水)

11:00~12:00

参加費: 500円

持ち物: 動きやすい服装・飲み物 (水分補給用)

講師: 小上 陽子さん (ヨガスタジオ TAMISA)



ママさんスンバ

5月24日(水)9月13日(水)11月22日(水)

11:00~12:00

参加費: 500円

持ち物: 動きやすい服装・上靴・飲み物 (水分補給用)

講師: 園分 芳江さん

(エアロビクス フットセラピー インストラクター)



フラワーアレンジメント

5月31日(水)11月29日(水)

11:00~12:00

参加費: 1500円

講師: 西井 千香子さん (フラワーデザイナー)



随時予約受付中
ご参加お待ちしております
まいります!