

土曜日YOGAの



お知らせ



受付時間: AM10:15~
開始時間: 10:30~11:45

開催場所: 岩倉南児童館

8/22(土) 先着 10名

(18歳以下のお子様がいいらっしゃるご家庭)

講師: 依田 真由美 先生
YICヨガ・インストラクター/マインドフルネス講師

いつもは、平日に開催させて頂いている
大好評のヨーガクラスを、
土曜日に開催させていただきます(*^^*)
ご夫婦での参加も大歓迎です♪
お休みの日に体をリフレッシュ
してみませんか?
ご参加お待ちしております!!



参加費: 無料

持ち物: 動きやすい服(着替えスペース有)、タオル、飲み物
(お持ちの方) 5本指ソックスか足袋
(見守りはありません)

お申込みは… お電話にて ☎ 075-706-6100