

土曜日YOGAの

お知らせ



受付時間:AM10:15~
開始時間:10:30~12:00

開催場所:岩倉南児童館

先着 10名

講師:依田 真由美 先生
YICヨガ・インストラクター/マインドフルネス講師

いつもは、平日に開催させて頂いている
大好評のヨガクラスを、
土曜日に開催させていただきます(*^*)
ご夫婦での参加も大歓迎です♪
お休みの日に体をリフレッシュ
してみませんか?
ご参加お待ちしております！！



参加費:500円 (初回無料)

持ち物:動きやすい服(着替えスペース有)、タオル、飲み物
(お持ちの方) 5本指ソックスか足袋

お申込みは… お電話にて ☎ 075-706-6100