

Let's 指ヨガ

2019年9月20日(金)

10:30 ~ 12:00

場 所 向島セミナーハウス2階(向島学生センター)

京都市伏見区向島鷹場町 104-1

参加費 無 料

定 員 20名(定員になり次第締め切ります)

講 師 ふりやす 筆保 りが 理加 さん (鍼灸師・エステティシャン)



指ヨガは、いつでもどこでも手軽にできるところが魅力の一つです♪
普段の育児やお仕事の合間に簡単にできるケアから、指や腕でわかる
豆知識などもレクチャーいたします。
ぜひマスターして、ご家族で指ヨガを楽しんでいただけたらうれしいです!

問い合わせ 城南児童館

TEL 075-602-7291 FAX 075-602-7391
(※電話でのお申し込みも可能です)

指ヨガ 申し込み用紙

参加者名 _____

お子さんのふりがなお名前 _____ (年齢 _____)

電話番号 _____

