

# けん玉 チャレンジ



けん玉は、どこでも、いつでも、できるあそびだよ。  
 おうちでできるピッタリのあそびです。みんなもチャレンジ  
 してみてね。レベル1～8まであるよ。  
 ワザがわからないひとは、ホームページ『おうちで児童館』  
 でワザのしょうかいをしているからみてね。



『おうちで児童館』

## 2020年 おうちで児童館ver.

セルフ  
チェック レベル

1	おおざら たま 大皿おとし玉	おおざら 大皿ジャンプ	ちゅざら たま 中皿おとし玉	て おおざら 手のせ大皿 スクワット	て ちゅざら 手のせ中皿スクワット
	大皿ジャンプ3回	どじょうすくい	たこやき	つるし持ちキャッチ	手のせけんけんば 2回
2	おおざら 大皿	こざら 小皿	ちゅざら 中皿	ろうそく	もしかめ5回
	おおざら ふり大皿	こざら ふり小皿	ちゅざら ふり中皿	ふりろうそく	もしかめ10回
3	まわしとめけん	とめけん	たけ 竹とんぼ	ひこうき 飛行機	ふりけん
4	て おおざら 手のせ大皿～けん	フライパン～けん	むらいつしゅう 村一周	こざら おおざら 小皿～大皿	にほん かつしゅう 日本一周
5	やきゅう 野球	くうちゅう 空中ブランコ	もしかめ10回～けん	せかい かつしゅう 世界一周	ヨーロッパ一周
6	けんさきすべり	れんぞく くうちゅう 連続 空中ブランコ	おおざら 大皿すべり	つるしとめけん	つばめかえ つばめ返し
7	ちきゅうまわ 地球回し	うぐいす～けん	とうだい	うぐいすの谷渡り	ふりうぐいす
8	うらふりけん	とうだい さかお 灯台～逆落とし	ひこうき とうりつ さかお 飛行機～倒立～逆落とし	はねけん	USA一周