

ホットケーキミックスがなくてもだいじょうぶ!

# ホットケーキMIX

のつくりかた

ざいりょう:

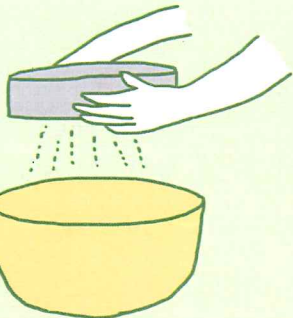
はくりきこ 160グラム  
 ベーキングパウダー 大さじ2  
 おさとう 40グラム  
 しお ひとつまみ

あんまり  
 あまくしたくない  
 ときは30グラムに  
 へらしてね

1

はくりきこは  
 ふるいにかける

\* ふいひとは  
 どのままでもOK



2

さとう・しお  
 ベーキングパウダー  
 をくわえて  
 さっくり混ぜる



ここからは  
 ふつうのホットケーキ  
 とおなじ!  
 たまご 1こ  
 ぎゆうにゆう 200ml  
 をくわえて混ぜて  
 フライパンで焼こう!

メレンゲ  
 つくる

# ふわふわパンケーキ

のつくりかた

ざいりょう:

ぎゆうにゆう 大さじ1  
 こむぎこ 20グラム (あればふるっておく)  
 おさとう 10グラム  
 たまご 1こ (おろしきとしおみにわけしておく)

1

はくりきこ  
 きみ  
 ぎゆうにゆう  
 を混ぜる



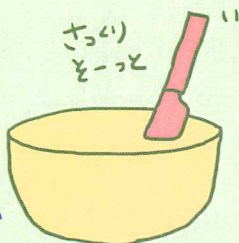
2

さとう・しお  
 をツノがたつ  
 くらいまで  
 しゃきませ  
 メレンゲをつくる



3

②のメレンゲを  
 ①のボウリに  
 2〜3回にわけて入れ  
 つぶさぬようにへらで  
 さっくり(ゆるく)混ぜる  
 \* 強くメレンゲがのこるとOK



4

ホットプレート  
 (なければフライパンでも)  
 にきどをながしいねて  
 よわびでフタをし  
 両面を焼いたらできがり♡  
 \* 3分おろしきで焼くとおいしいよ!

