

みんなだいすき♡

11月9日

# プリン

マグカップでつくれる

のつくりかた

おこのみで  
ふやしてOK!

ざいりょう：  
(ちいさめの  
マグカップ2こ)

たまご  
さとう  
ぎゅうにゅう

1こ  
おおさじ2  
120ml

1

ボウルに  
たまごをいれてまぜ  
さとうもくわえて  
よくまぜる



2

ぎゅうにゅうを  
くわえて  
ぜんたいを  
よくまぜる



3

茶こし(あれば)で  
こしほがら  
マグカップにそそぐ



4

ラップをかかけ  
レンジで1~3分ほど  
あたためる



\*目をはばさず  
よくおきか!

5

30℃くらいになったら  
とめてレンジから出す

\* あついなごみとこぼれを  
はめとってね!



6

レンジから出したら  
すぐにラップをかける  
10~20分ほど  
さます



さめたらラップをはがして  
おいしそうにできたら  
できあがり♡

生クリームやフルーツ  
やアイスクリームで  
アレンジを  
おいしい♡

