

あそび  
((GOOK))



# ♪ キャベツのなかけら ♪

① ♪ キャベツのなかから  
あみむしで♪



③ ①のくりかえし

- ・ひとさくび ♪ あいかみんあみむし
- ・たまごやび ♪ あいにほんあみむし
- ・くわりやび ♪ あいかみんあみむし



② ♪ ピ,,,ピ,,,  
おとうえんあみむし



④ ①のくりかえし  
あかちゃんあみむし



# ♪ とりやど二のじどう ♪

① ♪

とりや  
ど二の  
じどうエム



「どぼーん！」



「どぼーん！」  
にみわせて  
しゃがむ

左右に ゆらゆら  
ゆれまき

\* おおかりやせのようにはひごにのじて  
「どぼーん！」のと子に足をひらりと  
下に おろして ござりますよ！

# ♪ あこまかたひざ（ほんぐ） ♪

♪ロンドン橋おちたのメロディー♪

① ♪ あこま



② ♪ やで



③ ♪ ひで



④ ♪ ほん



⑤ ③④のくりかえし



⑥ ①~④のくりかえし



# ♪ にんどころ ♪

① ♪ こなは  
じいちゃんにんどころ



② ♪ こなは  
ばあちゃんにんどころ



③ ♪ こなは  
とうちゃんにんどころ



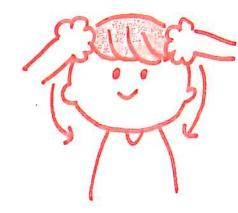
④ ♪ こなは  
おおちゃんにんどころ



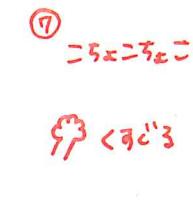
⑤ ♪ こなは  
おえちゃんにんどころ



⑥ ♪ だいじう だいじう



⑦ こなは こなは  
くそどる



「こなは」は  
「いいえ」という  
意味です  
「だいじう」は「やめなさい」  
などみんなにいる言葉  
似ていていいこれで…これが和  
いう意味がこめられています

# ❀せん「二く

あら、たりしま、たり  
(まじたり...)  
二のいいおしゃべりこども



① ① あら、て あら、て

あら、て あら、て

あら、て あら、て

くろこ うさぎ

あらいます



② ② ひとまわり

くるりと 1回  
まわします



③ すきいざききいざ

すきいざききいざ

すきいざききいざ

② くいくえし

④ しまく しまく

しまく しまく

しまく しまく

② くいくえし

うきや体を

まゅうまゆ

しまります



てかいたかーい

してしまします！



⑤ ほじて ほじて

ほじて ほじて

ほじて ほじて

② くいくえし

# ❀バスにのっこ

ガタゴト ガタゴト  
(スイのこ)  
しゃはまっしゅんーラ

① バスにのっこ やられてるへ



あひごにのっこ

すこいトントン

やられまき

② ゴーゴー



③ ①②のりがえし

よ3よ3右(左)にまがりまき

3・2・1



「ピューン」のときには  
右(左)へたまれる

④ ①②

のりがえし

よ3よ3

まがり道

3・2・1

ガタガタ…！



ガタガタの  
とまに  
足をむらして

⑤ ①② のりがえし

よ3よ3 下り道

3・2・1

「シュー」



また  
ひざから  
すぱりあります

⑥ ①・② のりがえし

よ3よ3

もぐでまち

3・2・1

「ギギー…

とまく！」



# ✿ おすわりやせ ✿

たへくて  
まねじいきき  
定番の手遊び

おひざとてて「すべりま、せ」「しゃー」  
のすべり台verもできますよ！

✿ おすわりやせ  
いはじ  
あんまりのーにら  
おちまじ



おひざにのじて  
トントンゅらしよ



『どすーん！』  
『どすーん』のとき  
あじをひらいて  
下におろします

# ✿ ちよううちょちあわわ ✿



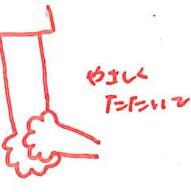
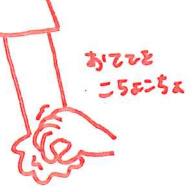
# ✿ いっぽんば"し✿

すきほどのあひで  
つかいま

① ♪ いっぽんばい

② ♪ こちこちよ

③ ♪ たてたて



④ ♪ ほね

やさしく  
ね



⑤ ♪ ほね

とね



⑥ ♪ かいたし

のほって

⑦ ♪ すく

のほって



⑧ あひんまから  
ありてすと...  
こちこちよ～♪

# ✿ ポンコーン ✿

おひざのうえで  
すにしどん  
ゆらす

① ♪ あひべ

③ ♪ ぱじけ

⑤ ♪ ポンポンポン あひべ

⑦ ①~④ くりかえし

⑨ ポン、ポン——♪!!



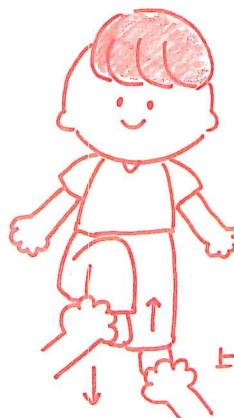
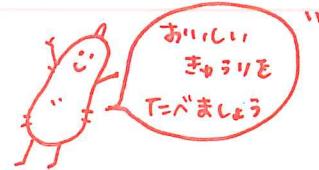
# \* キューラリができたに \*

① キューラリができた♪

キューラリができたに

キューラリができたに

アヒナバよ



足をモニ  
上下にうごかす



② プシムヒトコ  
1.0,,,1.0,,0

シムヒト  
1.0,,,1.0,,0

シムヒト  
1.0,,,1.0,,0

1.0,,1.0,,,1.0,,0

あは風を  
ふるふるに  
1.0,,,1.0,,0  
9,,4回目

上下に  
なごむ  
うきかせます



③ ハイT=ヨリ  
すりヨリ  
いT=ヨリ ヨリヨリ  
ハイT=ヨリ すりすり  
すりヨリリ



⑥ あひて  
あわせて  
「1.1T=だき  
まーす」

手を包みの  
よろこじ  
トントンまります

⑦ 「1.0パク～！」  
コキョコキョ しながら  
T=べるふりで「1.0パクします」

# \* どうきん \*

① ホラララ どうきん  
ラララ どうきん  
ラララ どうきんで



肩にごさんして  
上から下へ  
2.0,,1.0,,0  
なごます



② ハルいましょう  
チワチワ チワチワチワチワチワ  
チクチク  
ゆいましょう

ひとこしゅびで  
ちくちくつづきます

③ ①のくりかえし  
ハ あらいましょう ジャブジャブジャブジャブ  
ジャブジャブジャブジャブジャブ



あらいましょう

2.0  
なごむように  
あらいいます



④ ①のくりかえし  
ハ しまりましょう ぎゅぎゅぎゅぎゅぎゅ  
ぎゅぎゅぎゅぎゅ  
ぎゅぎゅ  
しまりましょう

うごけ 体・あかみを  
まかとしまります

⑤ ①のくりかえし  
ハ ほしましょう 1.0タ1.0タ1.0タ  
1.0タ1.0タ1.0タ  
1.0タ  
ほしましょう



体を1.0タ  
やさしくT=たまします

⑥ ①のくりかえし  
たたかえましょう ちいさくちいさく  
ちいさくちいさく  
ちいさくT=たましましょう



足をモニ 上下に  
あしだり、ひいたに  
T=たまましょう