

平成27年  
9月号

# にっこいひろば

社会福祉法人健光園  
京都市北白川児童館  
館長 中川 一良  
TEL 708-8170

## <登録制>

★きらっとちゃん 1歳半以上対象プログラム（登録制）  
毎週火・木曜日 10時30分～11時30分

北白川児童館では、乳幼児親子の皆さんが親子のふれあいを深めると共に、保護者同士の輪を広げていけるよう様々な取り組みを行っています。また、取り組みの後や取り組み以外の日でも、昼食場所として自由に利用していただけます。ゆっくりほっこりと、児童館で過ごすひとときを共に作っていきましょう。

## <自由参加制>

### ★北白川子育てサロン にっこいひろば

毎月第1金曜日  
10時30分～11時30分  
親子で一緒に楽しめるプログラムを実施しています  
ので、ぜひ遊びに来て下さい。

**9月4日(金)**

親子でおもちゃを作ってあそびましょう！

### 親子でリトミック♪

**9月14日(月)**

10時45分～12時00分頃  
参加費200円  
※事前の申込みはとっていません。  
当日参加して下さい。

9/1(火) 9/3(木)	秋の工作	親子でねんど工作を楽しみましょう！ ※汚れてもいい服装でおこしください。
9/8(火) 9/10(木)	公園あそび	外で元気いっぱい遊びましょう！ 持ち物：水分補給できるもの、帽子など日よけのもの ⚡雨天時は児童館であそびます
9/15(火) 9/17(木)	運動あそび	ボールやフラフープを使い、 体を動かして遊びましょう♪
9/24(火) 9/29(木)	ミニさつまいも掘り	親子でさつまいも掘りを楽しみましょう♪ ⚡雨天時は10/1に延期します。

## 左京南郡 親子スマイルひろば

日時：9月30日(水) 10時30分～12時00分  
場所：白川児童館・コミュニティースペース ⚡雨天決行

いろいろな遊びコーナーや、育メンパパのミニコンサートなど親子で  
楽しめることがいっぱい！ぜひ、遊びにきてくださいね。  
詳しくはチラシ・ポスターをご覧ください。

## <申し込み制>

### ママヨガ

お子さんと一緒に心と体のリフレッシュ☆☆

**9月7日(月)**

10時45分～11時30分頃

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装  
参加費200円  
裸足で行いますので、すぐに素足になれる服装でお越しください。

先着15組  
8月24日(月)より  
申込み受付開始

★ほほえみちゃん 0歳～1歳半対象プログラム（登録制）  
毎週水曜日 10時30分～11時30分

9/2(水)	親子でリトミック	講師の先生の歌やピアノに合わせて楽しみましょう♪ ※ほほえみちゃんに登録されていない方は 参加費200円が必要です
9/9(水)	ベビーマッサージ *ほほえみちゃんに登録 されている方から優先して お申込みいただけます *ベビーマッサージに参加 されない方は遊戯室で手遊び や自由あそびをして過ごして 頂くことができます。	①10:30～11:00 ②11:10～11:40 ○対象：0歳～1歳半の乳幼児 ○参加費無料 *二部制になっています。 どちらも定員は先着5組ずつです。 *どちらかの時間を希望できます。 申込みは北白川児童館までお願いします。 *申込みは8月日(火)から受け付けます。 持ち物 バスタオル 水分補給できるもの
9/16(水)	運動あそび	親子で体を動かして遊びましょう♪