

第1回 男の料理とパパ料理の違い。何が違うの？

「男の料理」と聞いて、どんなイメージを思い浮かべるでしょうか。じっくり煮込んだ角煮、燻製にチャレンジ。そば打ち、アウトドアでダッチオーブンを極めたり。食材もこだわりの肉を調達する、など時間もお金もたっぷりかけて楽しんでいるイメージはありませんか？

はい。僕がそうでした。僕の場合は、とにかくイタリアンや中華など、外食で美味しかったものを次々に週末再現しようとキッチンに入り、そこら中を汚しながら、夜の10時を過ぎても自分のペースで料理をしていました。楽しかったですね。

料理にハマるきっかけは、10年前に長女が生まれてから。それまでは、夫婦共働きで外食三昧。特に転勤で地元の京都に戻ってきたときは、毎晩木屋町と先斗町を歩く生活をしていました。夫婦で食べ歩るのが大好き。一切料理はしない。それが、赤ちゃんがいると簡単に外食ができないのです。それなら自分で作ってみよう。それが僕の料理を始めるきっかけでした。

最初に作った一品が「鯛のカルパッチョ」。ためしにレシピ通り食材を買ってきて、その通りに作ったら、美味しいのなんの。イタリアンレストランで食べていたメニューを僕が作れたのです。「カチッ」と、料理スイッチが入りました。それから、毎週末キッチンが僕の楽しみの場所になりました。

ただし、洗い物はせずに作りっぱなし。作らないよりはいいだろうと、都合よくどんどん自分に加点。しかし女性は減点法でした。料理を作るポイントよりも、

キッチンを汚して後片付けをしない減点ポイントの方がはるかに高かったのです。いつしか、膨れ上がったマイナス点があることに気づいた僕は、ようやく「男の趣味料理」だったことを悟りました。

「パパ料理」は、自分ではなく、妻や子どもたちのお腹がへっていることに気づいて作る「お父さんの家庭料理」です。さらに、買物から後片付けまでやって初めて料理。僕は「調理」を楽しんでいたのです。

男性や父親が、誰かのために料理を作る世の中になれば、一家団らんが増え、食卓に笑い声が増えます。京都には、おいしい食材や料理もたくさんあります。一品から作りはじめて、いっしょに「オヤジの味」を子どもたちに伝えていきましょうね。



* レシピ通り作って感動した「鯛のカルパッチョ」は『ピストロパバ』『鯛のカルパッチョ』で検索してレシピをご覧ください。

あとがき

春4月、桜色に彩られた京都の街に新学期を迎えた子どもたちの歓声と笑顔が溢れています。東日本大震災から3度目の桜の季節が巡って来ました。しかし復興は未だ道半ばです。被災地の皆さんに春の到来を心から喜べる日が一日も早く訪れることを、満開の桜に祈りたいと思います。春4月、かの地にも子どもたちの歓声と笑顔が溢れますように。公益社団法人 京都市児童館学童連盟 健全育成・子育て支援統括監 中川 一良



遊びにいこう!!

児童館・学童保育所まつり

春を迎え、新年度がスタートしました。児童館でも元気な笑顔が溢れています。笑顔いっぱいの児童館に、ぜひ遊びにきてくださいね。

5月には各地域で、毎年恒例の「児童館・学童保育所まつり」を開催します。工夫を凝らした遊びや催し物を用意して、皆様のご来場をお待ちしております。

<p>北・上京・中京区ブロック</p> <p>おこしやす 来て見てあそんで 京都はええなあ〜</p> <p>日時 5月25日 10時～15時 雨天の場合 場所 船岡山公園 旭丘中学校体育館で実施</p> <p>京のわらべ歌に合わせて、まりつきをしたり、扇子づくりなど、京都にちなんだ遊びを展開します。子どもたちのステージ発表も見て下さい。</p>	<p>下京・南区ブロック</p> <p>やんちゃワールド ~宝島をめざしてレッツゴー!~</p> <p>日時 5月25日 10時～15時 雨天の場合 場所 下京涉成小学校 午後のコンサートのみ実施</p> <p>午前：冒険島を旅して、海賊と対決!? など、楽しいコーナー遊び。 午後：音楽劇団てんてこ「てづくり楽器いっぱいコンサート」</p>
<p>左京・東山区ブロック</p> <p>あつまれ! あそびの森へ♪</p> <p>日時 5月25日 10時～15時 雨天の場合 場所 宝が池公園 北園・いこいの森 修学院小学校体育館で実施(警察音楽隊は中止、内容を一部変更して実施)</p> <p>宝が池を あそびの森に見立て、自然を生かした工作・ゲーム・ウオークラリー・チャレンジ体験等で、皆でのびのびと遊びます。警察音楽隊の演奏や子どものステージ発表もあります。</p>	<p>山科・醍醐ブロック</p> <p>やんちゃワールド2013 世界遺産でお祭りだー!</p> <p>日時 5月18日 10時～15時 雨天の場合 場所 醍醐小学校 中止</p> <p>午前：ポイントラリーを楽しむ中でポイントをゲットします。 午後：午前についたポイントを活用して、世界遺産やお祭りをイメージした出店風コーナーを回ります。</p>
<p>右京区ブロック</p> <p>あつまれ みんないっしょに あ・そ・ほ</p> <p>日時 5月18日 10時～15時 雨天の場合 場所 右京ふれあい文化会館および太秦安井公園芝生広場 一部コーナーを縮小して実施</p> <p>各児童館のステージ発表、工作遊びコーナー、乳幼児親子コーナー、情報相談コーナーのほか、Performer KAZUMA によるアクロバットショーもあります。中学生もボランティアとしてコーナーを担当します。</p>	<p>伏見区ブロック</p> <p>伏見こどもまつり ~神川小学校に児童館がやってくる~</p> <p>日時 5月18日 10時30分～15時 雨天の場合 場所 神川小学校 午前の「腹話術」と「マジック」のみ鑑賞</p> <p>午前：「腹話術」と「マジック」をみんなで楽しみます。 午後：「わいわいあそぼう げんキッズ ~ようこそおとぎの国へ~」では、おとぎの国にみたくた遊びのコーナーを展開します。</p>
<p>西京区ブロック</p> <p>第37回 西京こどもまつり ~ふくらまそう 未来にむけて みんなの夢~</p> <p>日時 5月18日 10時30分～15時30分 雨天の場合 場所 ラクセー又東側広場および小畑川中央公園 中止</p> <p>チャレンジコーナー・体験コーナー・工作コーナー・幼児コーナー等さまざまなコーナーを楽しめます。ゲスト企画で「京都明徳高等学校ダンス部」のステージも予定しています。</p>	

一緒にうれしい
On Your Side

みなさまのすぐとなり京都中央信用金庫がいます。

京都中央信用金庫

本店/京都市下京区四條通烏丸西入ル
☎ 075 (223) 2525
☎ 0120-201-580 (フリーダイヤル)
www.chushin.co.jp



発行所 公益社団法人京都市児童館学童連盟
〒604-8101
京都市中京区柳馬場御池角朝日ビル5階
TEL(075)256-0280・FAX(075)256-5688
http://www.kyo-yancha.ne.jp/

発行人 会長 山手重信
編集 広報委員会
印刷所 有限会社 章美プリント
TEL(075)691-1624・FAX(075)661-0292

イラスト提供：所崎三鈴

なが——い、おつきあい。

給与 年金

お受け取りは近くて便利な京都銀行へ

飾らない銀行
京都銀行
http://www.kyotobank.co.jp/

お問い合わせ 公益社団法人 京都市児童館学童連盟
TEL 075-256-0280

