

心理学の立場から子育てを考えてみましょう

第1回

～理想的な子育てって!??～

こども相談センターパトナ 長谷川智広
TEL:075-254-1108
HP: http://www.edu.city.kyoto.jp/patona/

子育ては大変な仕事です。自分の子どもと言っても親とは違う一人の人間ですから、親の思いどおりに育てられるわけではありません。毎日一生懸命になって子育てに奮闘しても「自分の子育てはこれで正しいのだろうか?」「自分は親としてきちんと役割を果たしているのだろうか?」などと悩んでしまわれるお母さん、お父さんも少なくないと思います。

特に、今は核家族のご家庭が多いですし、なかなか近くに子育てのことを相談できる人もいないと思います。ですので、子育てに悩み始めると、自分1人でつつい行き詰まってしまって、しんどくなってしまおう親御さんは結構多いように感じます。

でも、ちょっと立ち止まって考えてみましょう。「正しい子育て」って一体何なのでしょう? 「きちんとした親」って一体どんな親のことなのでしょう?



ウィニコットというイギリス人小児精神科医が提唱した「ほどよい母親」という言葉があります。「ほどよい母親」とは、優れた育児能力や子育てに並外れた情熱を持った母親ではなく、子どもに合わせて自然に愛情や優しさを注ぎ、一緒に過ごす時間を楽しむ母親のことです。ウィニコットは、子どもの健やかな成長には、この「ほどよい母親」でいることが望ましいと述べています。

私たちは、つつい子育てに理想や正しさを求めてしま

います。つまり、子どものためには、「ほどよい母親」では十分でなく、「とてもよい母親」でいるべきと考えてしまいがちです。しかし、いかに親と言っても子どもの気持ちを全て汲んで子育てをすることは不可能ですし、思い描いたとおりの失敗のない育児をすることも無理な話です。それだけでなく、そうした完璧な子育ては、かえって子どもの自立を妨げるとも言われています。親が子どもの必要とすることを完全に先回りしてやってあげたとしたら、子どもが心理的に親から自立することは難しいでしょう。親が完全でないからこそ、子どもは自分で生きていく力を身に付けると言えます。

子育てに失敗はつきものです。失敗したら、次に気を付けなければいけません。それどころか、親の失敗が子どもの成長に役立っているくらいに考えてみてはいかがでしょうか。「特別いいこともできない」けれど「特別悪いことをするわけではない」という姿勢が子どもにとっても親にとってもいいのだと思います。

「そうは言っても、やっぱり子育てに不安がある」という場合には、幼稚園や保育園、学校などの先生に相談したり、いろいろな相談機関を利用してみたりすることもいいでしょう。子育てをするには、親が誰かに頼ることも必要です。



あとがき

桜前線が聞かれる季節となり、新しい年度を迎え新1年生の入会で新しい空気がただよう中、児童館・学童保育所では、年間行事の取組に心を配り、関係各位、地域の方々の連携・協力を得て、子育て家族が楽しく生活が送れる児童館・学童保育所を目指して邁進したいと思います。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

広報委員会 委員長 小林 一太



あそびのおまつり 各地域で開催! 乳幼児親子も子どももいらっしゃ〜い!

北・上京・中京区ブロック

つながれ えがおのわ
～めざせ金メダル やんちゃオリンピック～
日時 5月7日(土) 10時～15時
場所 島津アリーナ(京都府立体育館)

雨天の場合
変わらず実施

記録にチャレンジする遊びや手作り工作、歌やダンスのステージ発表、乳幼児コーナーやゆるキャラの登場など、盛りだくさんの内容になります。やんちゃオリンピックと名付けた企画で楽しい一日を過ごしましょう。

左京・東山区ブロック

“子どもの楽園 あそびの楽園” 一日児童館
～あそびがいっぱい 自然もいっぱい～
日時 5月21日(土) 10時～15時
場所 宝が池公園 子どもの楽園

雨天の場合
上高野小学校体育館
(規模を縮小して実施)

子どもたちによるステージ発表、さまざまな遊びのコーナーや工作コーナー、乳幼児親子コーナー、関係機関やサークル・大学によるコーナー等、子どもの楽園いっぱい楽しい遊びが広がります。 共催:公益社団法人 京都市都市緑化協会 宝が池公園子どもの楽園

西京区ブロック

第40回 西京子どもまつり
～ふくらまそう 未来にむけて みんなの夢～
日時 5月21日(土) 10時30分～15時30分
場所 小畑川中央公園
ラクセーヌ東側広場
ラクセーヌセンターコート

雨天の場合
ラクセーヌセンターコート
にて規模を縮小して実施

西京区内の児童館による遊び、工作、乳児コーナーや消防署、エコまちの体験コーナー、各児童館の子どもたちによる元気いっぱいの楽しいパフォーマンスや洛西竹大筒の出演等

児童館・学童保育所まつり

下京・南区ブロック

コドモール こどもがつくるこどものお店!
日時 5月28日(土) 10時30分～15時
場所 元山王小学校
(京都市南区東九条東山王町27)

雨天の場合
規模を縮小して実施

子どもの「うれしい! たのしい! おもしろい!」を集めたコドモール。子どもたちがお屋さんになったり、参加・体験型のコーナーで遊んだりできます。乳幼児さんのほっこりスペースやパパママがちょっと一休みできるカフェもありますよ。

右京区ブロック

あつまれ みんな いっしょにあ・そ・ぼ!
日時 5月21日(土) 10時～15時
場所 京都市右京ふれあい文化会館
太秦安井公園芝生広場

雨天の場合
一部コーナーを
縮小して実施

各児童館によるステージ発表、工作・あそびコーナー、乳幼児親子のコーナー、子育て情報・相談のコーナー、右京区の関係機関や施設のコーナーを展開します。中高生や大学生もスタッフとしておまつりを盛り上げます。

伏見区ブロック

伏見子どもまつり
～二の丸北小学校に児童館がやってくる～
日時 5月14日(土) 10時30分～15時
場所 京都市立二の丸北小学校

雨天の場合
午前の京炎そでふれ
「現代踊り」鑑賞・踊り参加のみ実施

体育館では、午前・午後の2回公演で京炎そでふれによる「現代踊り」をみんなで鑑賞し、踊りに参加します。午前と午後 12時20分から13時10分を除く(の運動場等で乳幼児親子のコーナー、的あて・見つけ遊び・パズルなどの遊びのコーナー等、心がわくわくするような楽しいコーナー遊びを展開します。

山科・醍醐ブロック

やんちゃワールド2016 ～あそびをミッケ!～

日時 5月21日(土) 10時～15時 場所 京都市立百々小学校

雨天の場合
午前のみ実施

山科・醍醐の19の児童館が集まるお祭りです。午前中は、体育館で舞台鑑賞、午後はさまざまなコーナーの遊びを体験できます。

5月に各地域で開催します!!

お問い合わせ ▶ 公益社団法人 京都市児童館学童連盟
TEL 075-256-0280

なが——い、おつきあい。

住宅ローン 資産運用 カードローン

京都銀行はさまざまなシーンで
皆様を応援します!

京都銀行
http://www.kyotobank.co.jp/

発行所 公益社団法人京都市児童館学童連盟
〒604-8101
京都市中京区柳馬場御池角朝日ビル5階
TEL(075)256-0280・FAX(075)256-5688
http://www.kyo-yancha.ne.jp/

発行人 会長 山手重信
編集 広報委員会
印刷所 有限会社 章美プリント
TEL(075)691-1624・FAX(075)661-0292

イラスト提供: 所崎三鈴

一緒にうれしい
On Your Side

京都中央信用金庫

みなさまのすぐとなり
京都中央信用金庫がいます。

本店/京都市下京区四条通烏丸西入ル
☎ 075(223)2525
☎ 0120-201-580(フリーダイヤル)
www.chushin.co.jp

オフィスの「ない」をすぐにお届け!

たのめーる

株式会社 大塚商会 京都支店
〒604-8171 京都市中京区烏丸通御池下ル虎屋町566-1
TEL: 075-252-3671 http://www.tanomail.com/

