

# 心理学の立場から子育てを考えてみましょう

## 第2回 ~こどもの行動の原因は何?~

こども相談センターパトナ 長谷川智広  
TEL:075-254-1108  
HP: http://www.edu.city.kyoto.jp/patona/

ちょっと想像してみてください。小学校3年生のA君が算数のテストでクラス最低の点数をとってしまいました。皆さんは、どうしてこのようなことになったのだと思われますか?いろいろと思いを巡らせながら、思いつく限りの答えを考えてみてください。

さて、人は、何かが起こると無意識のうちにその原因を探りたくなる生き物です。この原因を探る行動のことを心理学では「原因帰属」と呼び、さまざまな研究が進められてきました。その中で有名な理論に「基本的帰属の誤り」というものがあります。これは、「人が他者の行動の原因を推測する際に、外的な要因よりも内的な要因を重視しやすい」という傾向があるというものです。

ちょっとわかりにくいので、先ほどのA君の例で説明しましょう。A君は、算数のテストでクラス最低の点数をとったということでした。こうしたときに、「A君は算数が苦手だったから」「A君は勉強をさぼっていたから」「A君はテストを真面目に受けなかったから」等、A君の能力や努力、性格、特性など、A君の内面に関する原因が一般的に推測されやすいのです。

でも、よく考えてみると、原因としてはA君の内的なもの以外にも色々と考えられることはありますよね。例えば、「A君の虫歯が急に痛み出して、テストに集中できなかったため」「A君の席は日当たりが良すぎて、暑くなりすぎたため」「A君の後ろの子がテスト時間中にA君にちょっかいをかけてきたため」などなど。ところが、私た

ちはこういう外的な原因をあまり思いつかない傾向があります。

これは私たちが子どもを育てていく上で陥りやすい罠です。特に子どもが何か悪いことをしたときに、無意識のうちにその子ども自身のせいにしてしまいやすいのです。また、最近よく言われる発達障害の子ども行動を見て、「あの子がそういうことをするのは、発達障害だからだ」と安易に思ってしまうことは往々にしてあることです。でも、ちょっと一息おいて、「子どもがそういうことをしたのは、何かその子なりのそうせざるを得なかった外的な理由があるかもしれない」と考えてみましょう。そうすると、問題行動ばかりを起こしてしまう子どもを見る目少し変わるのではないのでしょうか。

子どもは、自分が周囲からどう見られているかにとっても敏感です。望ましくない行動をしたときに、「あの子は性格が悪いから」と思われた子どもは、その後「あたかも」性格が悪いような行動をとりがちになります。逆に「あの子は何らかの理由により、仕方なく悪いことをしてしまったのだ」と思われるならば、今後はより望ましい行動を選ぶ可能性が高まります。このあたりの詳しい仕組みについては、また次回お話ししたいと思います。



## あとながき

児童館・学童保育所のおまつりが盛大に終わり、次は子どもたちが楽しみにしている夏休みです。児童館では、クールキッズステーションとして、地域の子育て家庭や高齢の方を対象に児童館を広く開放しています。夏休みのさまざまな楽しいイベントも用意していますので、ぜひお近くの児童館・学童保育所のホームページ等をご覧ください。

広報委員会 委員 梅田 真実

オフィスの「ない」をすぐにお届け!

## たのめーる

株式会社 大塚商会 京都支店  
〒604-8171 京都市中京区烏丸通御池下ル虎屋町566-1  
TEL: 075-252-3671 http://www.tanomail.com/

発行所 公益社団法人京都市児童館学童連盟  
〒601-8004 京都市南区東九条東山王町27 元山王小学校北校舎2階  
TEL(075)682-6260・FAX(075)682-6263  
http://www.kyo-yancha.ne.jp/  
発行人 会長 山手重信  
編集 広報委員会  
印刷所 有限会社 章美プリント  
TEL(075)691-1624・FAX(075)661-0292  
イラスト提供: 所崎 三鈴



## ご存知ですか?ホームページ「京都市の児童館」

京都市の児童館で行われている取組や、状況が一目でわかり、最寄の児童館・学童保育所を調べることもできます。

こちらのQRコードから「京都市の児童館」のページをご覧ください



京都市の児童館

検索



### どんなことがわかるの?

- ☆最寄の児童館の場所がわかります!
- ☆児童館で今、どんな取組が行われているかがわかります!
- ☆ファミリーサポートやボランティアに関する情報がわかります!

## 京都やんちゃフェスタ2016 第1部

~とどけよう! 笑顔と元気を子どもから~

日時 平成28年10月29日(土) 午前10時~午後3時30分(雨天決行)  
場所 京都市梅小路公園(市バス「七条大宮・京都水族館前」「梅小路公園前」下車)

京都市の児童館・学童保育所がつくる子どものためのおまつり「京都やんちゃフェスタ」。今年子どもたちがより主役になって楽しめる企画を予定しています。また、フェスタ開催に先立ち、絵画を募集しています。入賞した絵画はポスターのデザインに採用され、当日も展示されます。ふるってご応募ください!

絵画募集テーマ 「明日、何して遊ぶ?」  
募集期間 7月1日(金)~7月25日(月)  
お問い合わせ 公益社団法人京都市児童館学童連盟 ☎075-682-6260

(予告) 第2部は11月26日(土) 京都市勤業館みやこめっせにて開催予定となっています。

入場無料



文章を美しく あなたの あ・し・あ・と 残すお手伝い  
少部数・低予算・短納期でも印刷を! の  
ご要望にお応えできるお店

## 有限会社 章美プリント

〒601-8441 京都市南区西九条南田町41(東寺南門前下ル一筋目東)  
TEL (075)691-1624 FAX (075)661-0292 http://www.syobiprint.co.jp

木材・タイル・レンガ等  
コーナーにある廃材は  
全て「ご自由にお持ち  
帰りいただけます」  
壁面には弊社施工事例  
やイベントの様子を展  
示しております。  
是非ご覧下さいませ!

※廃材コーナー  
目印は太陽マーク!  
TEL 075-311-3366  
〒615-0055 京都市右京区西院西田町87-1 大登建設株式会社

## 北・上京・中京区ブロック

島津アリーナ京都  
5月7日(土) 約2,000人

### つながれ えがおのわ ~めざせ金メダル やんちゃオリンピック~

見せ場の1つでもある、23の児童館・学童保育所の子どもたちによるステージ発表。歌やダンスなど、練習を積み重ねてきた成果を披露しました。オリンピック競技に見立てた遊びや工作・体験コーナーでは、地域の方々の協力のもと、遊びに夢中になりました。乳幼児親子から小学生・中学生が集い、笑顔が伝わり・笑顔が溢れる一日となりました。



## 下京・南区ブロック

元山王小学校  
5月28日(土) 約1,300人

### コドモール こどもがつくるこどものお店!

子どもが主役の「コドモール」!会場内は、夢中になって遊んでいたりと、お店屋さんやスタッフとして一生懸命働いていたり、思い思いに楽しむ子どもたちのパワーに溢れていました。パン販売やカフェコーナーは乳幼児家族さんに大好評!子ども×乳幼児さん、子ども×子ども、子ども×大人...世代を超えて集い、自然と関わりの生まれるおまつりとなりました。



## 左京・東山区ブロック

宝ヶ池 子どもの楽園  
5月21日(土) 約2,000人

### こどもの楽園 あそびの楽園 一日児童館 ~あそびがいっぱい 自然もいっぱい~

今年「こどもの楽園」での実施となりました。ステージでは、児童館の子どもたちによる開幕太鼓や発表、大人たちによる楽しい演奏等で盛り上がりました。園内広場では、遊びを体験できるコーナーが設けられ、子どもたちも時間いっぱい楽しんでいました。また、乳幼児コーナーでは、見て、聴いて、リズムに乗って、親子で楽しむ姿がありました。



# 児童館・学童保育所まつり



## 山科・醍醐ブロック

京都市立百々小学校  
5月21日(土) 約1,250人

### やんちゃワールド2016~あそびをミッケ!~

午前の部は、大道芸人ハマーさんのジャグリングショーと職員による劇(ミュージカル)を楽しみ鑑賞しました。午後の部は、みんなで「巻物に隠された呪文を解こう」という設定で、参加した子どもたちはコーナー遊びをクリアして楽しみました。さいごに、みんなでエビカニクスを踊ってみんなが1つになったおまつりとなりました。



## 右京区ブロック

右京ふれあい文化会館及び太秦安井公園芝生広場  
5月21日(土) 約2,000人

### あつまれ みんな いっしょに あ・そ・ぼ!

芝生広場で開会式を行い、開幕太鼓でおまつりをイメージした遊びコーナーがスタート。ゲットした点数でお面のパーツをもらい嬉しそうなお子どもたち。また起震車、ソーラーカー等を楽しむ姿が見られました。会館内では各館のステージ発表やフェイスペイント、乳幼児コーナーではアンパンマンが出迎え、楽しい1日となりました。



## 伏見区ブロック

京都市立二の丸北小学校  
5月14日(土) 約1,100人

### 伏見こどもまつり わいわい遊ぼうげんキッズ ~二の丸北小学校に児童館がやってくる~

京炎そでふれによる2回公演「現代踊り」の鑑賞と踊り体験をしました。ダイナミックな踊りと心躍るエネルギー全開のステージに子どもたちは魅了されていました。また、「どうぶつしょうり合戦」等のコーナーで、子どもたちは心をわくわくさせながら楽しんでいました。沢山の方が来場され、盛況なおまつりとなりました。



## 西京区ブロック

ラクセーナセンターコート・ラクセーナ東側広場・小畑川中央公園  
5月21日(土) 約2,400人

### ふくらまそう 未来にむけて みんなの夢 第40回西京こどもまつり

第40回の記念開催&西京区制40周年とタイアップした今回のおまつりは、各児童館のステージ発表やコーナー展開のほか、中高生ボランティア、地域施設(消防署、エコまちステーション等)の協力のおかげで大盛況!洛西竹太筒による迫力満点の演奏や、「たけがよんのスタンプラリー」もあり、大いに盛り上がりた1日となりました。



## 京都市は、子どもを共に育む京都市民憲章を推進しています。

- わたくしたちは、
- 1 子どもの存在を尊重し、かけがえのない命を守ります。
- 1 子どもから信頼され、模範となる行動に努めます。
- 1 子どもを育む喜びを感じ、親も育ち学べる取組を進めます。
- 1 子どもが安らぎ育つ、家庭の生活習慣と家族の絆を大切にします。
- 1 子どもを見守り、人と人が支え合う地域のつながりを広げます。
- 1 子どもを育む自然の恵みを大切に、社会の環境づくりを優先します。



### 平成28年度 健全育成・子育て支援事業 ~子どもたちの願いを乗せて~

短冊掲示期間 平成28年 8月1日(月)~8月15日(月)

上記の期間、京都市営地下鉄東西線・地下鉄二条城前駅・市バス(HAPPY BUS)に児童館・学童保育所・保育園の子どもたちの願い事を書いた短冊が飾られます。地下鉄・市バスをご利用の際は、子どもたちの願いを是非ご覧ください。

お問い合わせ 公益社団法人 京都市児童館学童連盟

### 平成28年5月30日より 新事務局へ移転しました。

【新住所】  
〒601-8004  
京都市南区東九条東山王町27 元山王小学校北校舎2階  
電話:075-682-6260 ファックス:075-682-6263

### 平成28年度夏のオアシス! クールキッズステーション 涼みにおいでやす

この旗が目印です。

今年度も京都市内の各児童館において、子育て親子や高齢者の方々に対象に、夏季の日中の居場所として児童館を広く開放します。地域の憩いの場として、お近くの児童館まで気軽に遊びに来てください!! (詳細はお近くの児童館までお問い合わせください)

実施期間 平成28年7月1日(金)~9月30日(金) 実施時間 平日・土曜日の午前10時~午後5時

### 『安心広げます』

東京海上日動火災保険(株)代理店  
(有) 京都マリン

【火災・傷害・自動車・賠償責任】  
〒604-0857 中京区烏丸二条上ル西側  
京栄烏丸ビル5F  
TEL 075-241-2373(代表)  
FAX 075-241-2485



ご病気のお子さまを一時的に預かります 発展・ともに前へ...  
洛和会音羽病院 病児保育室  
よつば  
安心だね(笑)  
京都市山科区音羽草田町58-1 ウィントップビル5階  
0120(428)414

ケイキ(こども)クラス 生徒募集  
金曜日/月3回 フラダンス  
17:00~18:00 体験 lesson  
対象年齢 4才~12才 受付中  
レイリマラニ フラスクール  
080-2443-2056 (担当者:西) 大人のクラスも  
【公式WEB】http://leilimalani.com/ 随時体験レッスン受付中!!  
【Mail】leilimalani@gmail.com

ながーい、おつきあい。  
住宅ローン 資産運用 カードローン  
京都銀行はさまざまなシーンで  
皆様を応援します!  
京都銀行  
http://www.kyotobank.co.jp/

一緒にうれしい On Your Side  
京都中央信用金庫  
みなさまのすぐ近くに 本店/京都市下京区四條通烏丸西入ル  
075(223)2525  
京都中央信用金庫がいます。 ☎0120-201-580(フリーダイヤル)  
www.chushin.co.jp