

# \* 向上社児童館 \*

## 乳幼児クラブ 予定表



寒さがまた一段と増す時期となりましたが  
児童館で元気に過ごしましょう。

2026 年 2 月 1 日 発行

向上社児童館

右・西院北矢掛町 22

TEL 313-0939

FAX 311-5369



開館時間：10 時～17 時(月～土)

\* クラブの日以外でも遊べます。

\* おたよりは WP からのご確認いただけます。



月	火	水	木	金	土
2 あそびの広場 ランチタイム	3 ベビーマッサージ	4	5 たんぽぽクラブ	6 チューリップクラブ	7
9 あそびの広場 ランチタイム	10 ボールハウス	11	12 たんぽぽクラブ あそびの広場 ランチタイム	13 チューリップクラブ	14
16 あそびの広場 ランチタイム	17 すみれ広場	18 ママストレッチ	19 たんぽぽクラブ	20 チューリップクラブ	21
23	24 あそびの広場 ランチタイム	25 太極拳	26 たんぽぽクラブ	27 チューリップクラブ	28

### 《クラブのご案内》

※チューリップクラブは、  
工作日に工作セット(のり、はさみ、クレヨン)をご用意ください。

〈たんぽぽクラブ〉	〈チューリップクラブ〉
5 日 まり子先生の子育て相談 12 日 手形・足形 19 日 リトミック 26 日 壁紙アート	6 日 まり子先生の子育て相談 13 日 実習生が担当します 20 日 リトミック 27 日 2・3 月誕生日会
毎週木曜日 午前 11:00～11:45 ☆対象：0 歳児(2/1 時点) 妊婦さんもどうぞ * 登録制(無料)(随時募集中)	毎週金曜日 午前 11:00～11:45 ☆対象：1 歳以上(2/1 時点) * 登録制(要年会費)(随時募集中)



# 《2月の行事》

## ●すみれひろば (0歳からの親子対象)

### ーあそびの広場&子育て相談の日ー

日 時：2月17日(火) 午前10:30～11:30



発達の特任専門家が子育て相談に乗ります。  
相談が無い方も、ご自由にお越しください。  
はぐくみ室の保健師への相談も承っております。  
お気軽にお越しください。

相談員：岡崎達也先生(児童館学童連盟言語聴覚士)

## ●ボールハウスの日：2月10日(火)

午前11:00～11:45

職員による手遊びと紙芝居があります。

(自由参加制)

## ●ランチタイム：月～金 正午～午後1:00

電子レンジが使えます。

ゴミはお持ち帰りください。

## ●あそびの広場：月～金曜日

午前10:00～午後1:00

滑り台やおもちゃがたくさんあります。



## 太極拳を体験しよう

日 時：2月25日(水)

午前11:00～正午

対 象：どなたでも

・動きやすい服装でお越しください

持ち物：タオル・飲み物

講 師：本嶋清美先生

※参加費・事前申込み不要。当日児童館までお越しください



## ママストレッチ教室

日 時：2月18日(水) 午前11:00～正午

対 象：子育て中のお母さん(小学生の保護者も大歓迎)

持ち物：身長ほどの長さのスカーフ、汗拭きタオル、

飲み物、ヨガマットを拭くタオル

申込み：直接児童館までお申込みください

講 師：藤本久水先生

参加費：不要



## ～児童館御利用の際は～

入館時には、手洗い・うがいを  
お願いします。



## ベビーマッサージ

日 時：2月3日(火) 午前11:00～11:45

対 象：0才～未就学児童

持ち物：バスタオル、汗拭きタオル

講 師：坂田真理子先生

※参加費・事前申込み不要。当日児童館までお越しください。



## 講師の先生

### リトミック

リトミック研究センター  
ディプロマA講師  
**堀克己先生**

☆乳幼児クラブで毎月2回



### ママストレッチ

ストリート/  
ヒップホップダンス講師  
**藤本久水先生**

☆毎月第3水曜日



### 子育てアドバイザー

「子育ての文化研究所」代表  
**朱まり子先生**

☆乳幼児クラブにて



### ベビーマッサージ

NPO法人日本保育士研修センター  
**坂田真理子先生**

☆毎月第1火曜日



### 太極拳教室

全日本武術太極拳連盟  
C級指導員3段  
**本嶋清美先生**

☆毎月第2水曜日

