

Flow yoga(フロー ヨガ)

2月28日(水)29日(木) 10:15~11:00

場所:松ヶ崎児童館 講師:インストラクター 可奈子

※事前に申込みが必要です。

お申込みなしでの参加はできません。当日の参加不可

参加費:300円(当日実費徴収 お釣りのないようお願いします。)

定員:15組(定員になり次第締め切り)

託児は6名程度(お断りする場合もあります。ご了承ください。)

持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、水分補給できるもの、

動きやすい服装

・未経験の方、大歓迎!お子様連れ、保護者のみ、妊婦さん、

どなたでも参加OK!

〈新型コロナウイルス感染症への対応について〉

- ・時間を短縮して行っています。
- ・マスクの着用は、個人の判断でお願いいたします。
- ・適切な換気の確保に努めます。
- ・同じ人が連続して予約することができません。
- ・ヨガマット、児童館マットの貸し出しはできません。参加される方は必ず持参してください。

※事前申し込み受付開始は2月5日(月)からです。

申込を希望される方は、下記の児童館までお問い合わせください。