



# おさんぽ日和 3月



京都市明徳児童館  
〒606-0021 左京区岩倉忠在地町215-2  
TEL 075-708-8834  
FAX 075-708-8992

明徳児童館の、乳幼児親子向けの取り組みです

発行日：2024.2.5

月	火	水	木	金	土	日		
<p>●子育てほっと広場●</p> <p>10時から17時まで、取組みの有無・時間に関わらず、いつでも利用できます。 〈休館日：日曜日・祝日〉</p> <p>※申込制…事前にご来館、毎回お申込みください。 ※登録制…事前にご来館、ご登録ください。 ※要参加連絡…事前に参加連絡ください。お電話OK。</p>		<p>☆プレパパプレママ見学申し込み☆</p> <p> ご家族や、ゆくゆくは赤ちゃんがほしいなど考えておられる方もぜひ！ お気軽に見学お申し込みください♪</p> <p>←申し込みはこちら</p>		<p>1 乳幼児クラブ登録受付開始10:15~</p>		<p>2</p> <p>3</p> <p>2024年度 登録制乳幼児クラブについて</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●募集要項配布 2月18日(火)~</li> <li>●申込受付 3月1日(金)~【先着順】</li> <li>●乳児クラブ 対象：2023年4月1日以降に生まれの方</li> <li>●幼児クラブ 対象：2023年3月31日以前に生まれの方</li> </ul>		<p>ご家庭で、事前に体温・体調をご確認の上ご来館ください。</p> 
<p>4 キッズマッサージ ※申込制(3/2まで)</p>	<p>5 乳児クラブ(1・3週クラス) ※登録制</p>	<p>6 幼児クラブ(水曜日クラス) ※登録制</p>	<p>7 和・笑・輪(ハイハイ) ※申込制(3/2まで)</p>	<p>8 幼児クラブ(金曜日クラス) ※登録制</p>	<p>9 午前中 学童保護者会大掃除のため閉館</p>	<p>10 休館日</p> <p>児童館に来たら、手洗いをしてからご利用ください。</p> 		
<p>11 きがるに相談広場</p>	<p>12 乳児クラブ(2・4週クラス) ※登録制</p>	<p>13 子育てグループ活動 産後の骨盤体操 ~ベビーと一緒にママ体幹~ ※要参加連絡</p>	<p>14 和・笑・輪(ころころ) ※申込制(3/9まで)</p>	<p>15 アイアイさんのブックトーク ふたごの広場</p>	<p>16 「であいふれあい発表会」リハーサルのため、午前閉館です。午後は、観覧のみになります。 であいふれあい発表会</p>	<p>17 休館日</p> <p>それぞれの取組の詳細は、裏面をご覧ください。ホームページでもご覧になれます</p>		
<p>18 さくら会さんのあそびの広場</p>	<p>19 おやこリズム Wellcome!!はじめてさん</p>	<p>20 休館日(春分の日)</p>	<p>21</p>	<p>22 (明徳小学校卒業式のため、朝から学童クラブの小学生在が生活しています)</p>	<p>23</p>	<p>24 休館日</p> <p>明徳児童館 ホームページ</p> 		
<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29 午前中 学童クラブ行事のため閉館</p>	<p>30</p>	<p>31 休館日</p> <p>明徳児童館 インスタグラム</p> 		
<p>明徳小学校春休み 3/25~4/9</p> 								

## 自由参加の取組

### きがるに相談広場 11日(月) 10:30~11:30

「こんな時にどう関わればいいのか知りたい」「子どもの行動や成長が気になる」「これでいいのかな…」と、不安に思っておられる保護者さんとそのお子さんを対象にした遊び場です。看護師さんや、保育士さんと遊びながらおしゃべりしませんか？上記の時間内であれば、出入り自由です。お気軽にお越しください。

### アイアイさんのブックトーク 15日(金) 11:00~11:30

人形劇サークル アイアイさんが、楽しい絵本を紹介していただきます。

### ふたごの広場 15日(金) 10:30~11:30

多胎児のババママ・ご家族を対象にトークの時間を設け、多胎児ならではの子育ての情報交換・交流をします。※初めてのの方は、児童館へご連絡ください。

### さくら会さんのあそびの広場 18日(月) 11:00~11:30

ボランティアサークルさくら会さんによる、楽しいお歌やふれあいあそび、お話など♪

### おやこリズム 19日(火)

親子で音楽に合わせて体を動かします♪

- 1歳半までのお子さんと保護者の方 10:30~11:00
- 1歳半以上のお子さんと保護者の方 11:15~11:45

### Welcome!! はじめてさん 19日(火) 10:30~11:30

「じどうかんって何してるどころ？」「いつでも行っていいの？」「気になるけどきっかけが…」そんな「はじめてさん」に児童館をご紹介します。プレママ・パパも大歓迎！来館の記念に、お子さんの手形をとって、交流しながら「菜」をつくりましょう！今回は、おやこリズムと同時開催♪初めての方も、初めてじゃない方も、ぜひみなさんでご参加ください！



### であいふれあい発表会 3月16日(土) 13:30~

児童館での日ごろの活動を地域の方に見ていただく発表会です♪

- ・民舞クラブ・和太鼓クラブ・手話クラブによる発表
- ・学童クラブの子どもたちによる歌

※詳しくは後日発行予定の別チラシをご覧ください。

## 申込制の取組

わ・わ・わ

### 和・笑・輪 (ベビーマッサージ)

「ハイハイ」・・・3月7日(木) 定員：8組

「ころころ」・・・3月14日(木) 定員：12組

助産師さんによるベビーマッサージです。

時間：10:30~11:30

参加費：1000円(当日のお支払い)

※児童館に来館の上、申し込みをしてください。

詳しくは、児童館か、ホームページにある申込用紙をご確認ください。

次月予定 4月25日「ハイハイ」(ハイハイで動きはじめたお子さん向け)

5月2日「ころころ」(ころころ横になっているお子さん向け)



申込締切：前週土曜日

### キッズマッサージ 4日(月) 10:30~11:30

申込締切：3/2(土)

助産師さんによるキッズマッサージです。

対象：よちよち歩きのお子さん(1歳半から2歳くらい)

定員：8組 参加費：1000円(当日のお支払い)

※児童館に来館の上、申し込みをしてください。

詳しくは、児童館か、ホームページにある申込用紙をご確認ください。

## 子育てグループ活動

児童館は子育てグループを応援しています！！

- 参加連絡は児童館で受け付けています。お電話でもOKです。
- お連れのお子さんは、保護者の方々で見守りあいながらご参加ください。
- 持ち物など、詳しくは児童館にある別チラシか、HPをご覧ください。

### 産後の骨盤体操～ベビーと一緒にママ体幹～ 13日(水) 10:30~11:30

楽しい子育て生活の土台はママの健康な体！

姿勢のプロと「ベビーと一緒にできる産後の骨盤体操」で健康な体作りしませんか？( ^ ^ )

対象：乳幼児親子

持ち物：水分・タオル・動きやすい服装

費用：無料



一緒に楽しみましょう^^

### ベビーヨガで育児座談会 今月はお休みです

ママとあかちゃんのスキンシップ！歌に合わせて楽しみながら、あかちゃんがヨガのポーズにチャレンジ！終わった後は、ほっこり育児座談会。

定員：8組

費用：無料

対象：乳幼児親子(首が座ったお子さん～年少さんくらい)

服装：動きやすい服装



私も子連れで活動します！泣いてもグズってもお互い様♡共に育児を頑張るママ友作りの場に♪