








# おさんぽ日和 6月



京都市明徳児童館  
〒606-0021 左京区岩倉忠在地町215-2  
TEL 075-708-8834  
FAX 075-708-8992

明徳児童館の、乳幼児親子向けの取り組みです

発行日：2026. 5. 13.

月	火	水	木	金	土	日	
1 おそとであそぼ! @忠在地公園	2 乳児クラブ (1・3週クラス) ※登録制	3	4 和・笑・輪 (ハイハイ) ※申込制 (5/30まで)	5	6	7 <b>休館日</b>	ご家庭で、事前に 体温・体調を ご確認の上 ご来館ください。 
めいとくりユース活動 10:00~13:00							
8 (明徳小学校代休日)	9 乳児クラブ (2・4週クラス) ※登録制	10 幼児クラブ ※登録制	11 和・笑・輪 (よちよち) ※申込制 (6/6まで)	12	13	14 <b>休館日</b>	児童館に来たら、 手洗いをしてから ご利用ください。 
15 きがるに相談広場	16 乳児クラブ (1・3週クラス) ※登録制	17 幼児クラブ ※登録制	18 子育てグループ活動 産後の骨盤体操～ベビーと 一緒にママ体幹～ ※要参加連絡	19	20 子育てグループ活動 おやこ英語あそび サークル「TOUCH!」 ※要参加連絡	21 <b>休館日</b>	それぞれの取組の 詳細は、裏面を ご覧ください。 ホームページでも ご覧になれます
22	23 乳児クラブ (2・4週クラス) ※登録制	24 幼児クラブ ※登録制	25 和・笑・輪 (ころころ) ※申込制 (6/20まで)	26	27 ベビー&キッズ用品 交換会	28 <b>休館日</b>	明徳児童館 ホームページ 
29	30 welcome! はじめてさん		<b>●子育てはっと広場●</b> 10時から17時まで、取組みの有無・時間に関わらず、 いつでも利用できます。 <休館日：日曜日・祝日>  ※申込制…事前にご来館、毎回お申込みください。 ※登録制…事前にご来館、ご登録ください。 ※要参加連絡…事前に参加連絡ください。お電話OK。		<b>★プレパパプレママさん見学できます★</b> ご家族の方や、ゆくゆくは赤ちゃんが ほしいなと考えておられる方も、 ぜひ！見学お待ちしております。 事前のメールをいただきましたら 児童館のことや赤ちゃん向けの 取組の日などご案内します。 手順：QR読み→開く→「メール作成QR」ページ→ 「⇒メール作成画面はこちら」→本文記入→送信 		明徳児童館 Instagram 

## 自由参加の取組

### おそとであそぼ！@忠在地公園 1日(月) 10:30~11:30

場所：忠在地公園（雨天時：明德児童館で別の遊びをします）  
シャボン玉などで遊びましょう♪ 直接公園にお越しください。

### きがるに相談広場 15日(月) 10:30~11:30

「こんな時にどう関わればいいのか知りたい」「子どもの行動や成長が気になる」「これでいいのかな…」と、不安に思っておられる保護者さんとそのお子さんを対象にした遊び場で、上記の時間内であれば、出入り自由です。保護者の方だけの参加もどうぞ。お気軽にお越しください。

### ベビー・キッズ用品交換会 27日(土) 10:30~11:30

ベビー・キッズ用品の交換会。  
乳幼児親子・子育てに関わる方、プレママパパさんも大歓迎！  
持ってくるだけでも、もらうだけでもOKです。助産師さんとお話できる、「ほっこり広場」もありますよ！  
参加費無料！申込不要！お気軽にお越しください。  
※ご参加についてのお願いや、詳しくは後日発行の別チラシをご覧ください。

### Welcome!! はじめてさん 30日(火) 10:30~11:30

「じどうかんって何してるどころ?」「いつでも行っていいの?」「気になるけどきっかけが…」  
そんな「はじめてさん」に児童館をご紹介します。  
来館の記念に、お子さんの手形をとって、交流しながら「葉」をつくってみませんか。  
「初めてじゃないけど、児童館のことよくわからない」という方も大歓迎です♪



### めいとくりユース活動 今月の回収日・・・6月1日(月)~5日(金) 10:00~13:00

左京東部まち美化事務所と連携し、子ども・ベビー用品の回収を行います。

服 ○要洗濯160cm以下の子ども服、  
ベビー・マタニティ用品

× (対象外) 汚れ破損がひどい物、下着、  
靴下、水着等

#### 子ども用品

○おもちゃ、絵本、ベビー用品、靴等

×ぬいぐるみ、部品がそろっていない物、破損・  
汚れている物、ベビーベットやサークル等大型の物

注意 ★駐車場はありません。徒歩・自転車でご持参いただけるものに限ります。  
(大型のものは回収できません。直接まち美化事務所へご持参ください。)



## 申込制の取組

わ・わ・わ

### 和・笑・輪 (ベビーマッサージ)

「ハイハイ」・・・6月4日(木) 定員：8組  
「よちよち」・・・6月11日(木) 定員：8組  
「ころころ」・・・6月25日(木) 定員：12組

助産師さんによるベビーマッサージです。

時間：10:30~11:30

参加費：1000円(当日のお支払い)

詳しくは、児童館か、ホームページにある申込用紙をご確認ください。

申込締切：前週土曜日



次回予定 7月2日「ハイハイ」(ハイハイで動きはじめたお子さん向け)  
7月9日「ころころ」(ころころ横になっているお子さん向け)

## 子育てグループ活動

児童館は子育てグループを応援しています！！

- 参加連絡は児童館で受け付けています。お電話でもOKです。
- お連れのお子さんは、保護者の方で見守りあいながらご参加ください。
- 持ち物など、詳しくは児童館にある別チラシか、HPをご覧ください。

### 産後の骨盤体操～ベビーと一緒にママ体幹～ 18日(木) 10:30~11:30

楽しい子育て生活の土台はママの健康な体！  
姿勢のプロと「ベビーと一緒にできる産後の骨盤体操」で健康な体作りませんか？( ^v^ )  
対象：乳幼児親子  
持ち物：水分・タオル・動きやすい服装  
費用：無料

一緒に楽しみましょう^^

たち



### おやこ英語あそびサークル「TOUCH!」 20日(土) 10:30~11:30

英語のうたやゲーム、絵本の読み聞かせなどを通して、親子で英語を楽しみましょう♪  
6月は、「Colorful Rainy Days」をテーマに遊びます。  
対象：未就学児さん(0~6歳)と保護者  
持ち物：なし  
費用：無料  
定員：10組

