








おさんぽ日和 7月



京都市明徳児童館
〒606-0021 左京区岩倉忠在地町215-2
TEL 075-708-8834
FAX 075-708-8992

明徳児童館の、乳幼児親子向けの取り組みです

発行日：2026. 6. 11

月	火	水	木	金	土	日	
<p>●子育てほっと広場●</p> <p>10時から17時まで、取組みの有無・時間に関わらず、いつでも利用できます。 <休館日：日曜日・祝日> ※申込制…事前にご来館、毎回お申込みください。 ※登録制…事前にご来館、ご登録ください。 ※要参加連絡…事前に参加連絡ください。お電話OK。</p>		1	2 和・笑・輪 (ハイハイ) ※申込制 (6/27まで)	3	4	5 休館日	<p>ご家庭で、事前にご体温・体調をご確認の上ご来館ください。</p> 
めいとくりユース活動 10:00~13:00							
6 おやこリズム	7 乳児クラブ (1・3週クラス) ※登録制	8 幼児クラブ ※登録制	9 和・笑・輪 (ころころ) ※申込制 (7/4まで)	10	11 大そうじのため、 13:00まで閉館	12 休館日	<p>児童館に来たら、手洗いをしてからご利用ください。</p> 
13 きがるに相談広場	14 乳児クラブ (2・4週クラス) ※登録制	15 幼児クラブ ※登録制	16 あそびのひろば スペシャル	17	18 「であいふれあい発表会」リハーサルのため、午前閉館です。午後は、観覧のみになります。	19 休館日	<p>それぞれの取組の詳細は、裏面をご覧ください。ホームページでもご覧になれます</p>
20 休館日(海の日)	21	22	23	24	25 子育てグループ活動 おやこ英語あそび 「TOUCH!」 ※要参加連絡	26 休館日	<p>明徳児童館 ホームページ</p> 
明徳小学校夏休み 7/22~8/25 朝から学童クラブの小学生が生活しています							
27	28	29 小学生と交流 おやこリズム	30	31	<p>★ブレバパブレママさん見学できます★ ご家族の方や、ゆくゆくは赤ちゃんがほしいなど考えておられる方も、ぜひ！見学お待ちしております。 事前のメールをいただきましたら児童館のことや赤ちゃん向けの取組の日などご案内します。 手順：QR読込→開く→「メール作成QR」ページ→「⇒メール作成画面はこちら」→本文記入→送信</p> 		<p>明徳児童館 Instagram</p> 
明徳小学校夏休み 7/22~8/25 朝から学童クラブの小学生が生活しています							

自由参加の取組

おやこリズム 6日(月)

親子で音楽に合わせて体を動かします♪

1歳半までのお子さんと保護者の方 10:30~11:00

1歳半以上のお子さんと保護者の方 11:15~11:45

きがるに相談広場 13日(月) 10:30~11:30

「こんな時にどう関わればいいのか知りたい」「子どもの行動や成長が気になる」「これでいいのかな…」と、不安に思っておられる保護者さんとそのお子さんを対象にした遊び場で、上記の時間内であれば、出入り自由です。保護者の方だけの参加もどうぞ。お気軽にお越しください。

あそびのひろばスペシャル 16日(木) 10:30~11:30

1階ウッドデッキにて、水遊びをします。

持ち物：水着(水遊び用おむつも可)・タオル・着替え・水分補給できるもの

※衛生上の観点から、水着(水遊び用おむつ)を忘れた場合、水遊びはできません。

※雨天時は館内で遊びます。

小学生と交流おやこリズム 29日(水) 10:30~11:45

小学生が「小さい先生」となって、いっしょにリズム遊びをします♪

1歳半までのお子さんと保護者の方 10:30~11:00

1歳半以上のお子さんと保護者の方 11:15~11:45



めいとくりユース活動 今月の回収日・・・7月1日(水)~4日(土) 10:00~13:00

左京東部まち美化事務所と連携し、子ども・ベビー用品の回収を行います。

服 ○要洗濯160cm以下の子ども服、
ベビー・マタニティ用品

×(対象外) 汚れ破損がひどい物、下着、
靴下、水着等

子ども用品

○おもちゃ、絵本、ベビー用品、靴等

×ぬいぐるみ、部品がそろっていない物、破損・
汚れている物、ベビーベットやサークル等大型の物

注意 ★駐車場はありません。徒歩・自転車でご持参いただけるものに限ります。
(大型のものは回収できません。直接まち美化事務所へご持参ください。)



申込制の取組

わ・わ・わ

和・笑・輪(ベビーマッサージ)

「ハイハイ」・・・7月2日(木) 定員：8組

「ころころ」・・・7月9日(木) 定員：12組

助産師さんによるベビーマッサージです。

申込締切：前週土曜日

時間：10:30~11:30

参加費：1000円(当日のお支払い)

詳しくは、児童館か、ホームページにある申込用紙をご確認ください。

次回予定 8月27日「ハイハイ」(ハイハイで動きはじめたお子さん向け)



子育てグループ活動

児童館は子育てグループを応援しています！！

- 参加連絡は児童館で受け付けています。お電話でもOKです。
- お連れのお子さんは、保護者の方々で見守りあいながらご参加ください。
- 持ち物など、詳しくは児童館にある別チラシか、HPをご覧ください。

産後の骨盤体操～ベビーと一緒にママ体幹～ ※7月はお休みです

楽しい子育て生活の土台はママの健康な体！

姿勢のプロと「ベビーと一緒にできる産後の骨盤体操」で健康な体作りませんか？(^v^)

対象：乳幼児親子

持ち物：水分・タオル・動きやすい服装

費用：無料

一緒に楽しみましょう^^

たち



おやこ英語あそびサークル「TOUCH!」 25日(土) 10:30~11:30

英語のうたやゲーム、絵本の読み聞かせなどを通して、親子で英語を楽しみましょう♪

7月は、「Enjoy Summer!(夏を楽しもう!)」をテーマに遊びます。

対象：未就学児さん(0~6歳)と保護者

持ち物：なし

費用：無料

定員：10組

