



# ベビーマッサージ 申込みのご案内



日	時	令和6年4月24日（水）	10時30分～11時45分
場	所	京都市南浜児童館	
対	象	首のすわった赤ちゃんから歩き出すまで（10 か月ごろ）の赤ちゃんと保護者	
インストラクター		山口 綾美 先生	
定	員	5組 （キャンセル待ちの受付も行っております）	
持	ち	バスタオル・フェイスタオル・替えのオムツ・水分補給できるもの	
※当日、赤ちゃんの検温をしてきてください。			
参	加	費	500円 （当日集めます。お釣りのないようにご準備ください）
申	込	期	間
		定員になり次第終了します。	

- ※ ベビーマッサージ前の授乳は30分前までに済ませておいてください。
- ※ ベビーマッサージは裸で行いますので、替えのオムツをご準備ください。
- ※ マッサージ中に床に敷くバスタオル、赤ちゃんの体かけられる大きさのタオルをご準備ください。
- ※ ベビーマッサージ前にオイルのパッチテストを行います。反応によってはオイルを使ったマッサージが出来ないこともありますのでご了承ください。
- ※ 体調を崩している場合や風邪が治ったばかりの赤ちゃんは、ベビーマッサージを受けることをお勧めしません。また、保護者の方も当日、体調のすぐれない方は、参加の自粛をお願いします。
- ※ マッサージの時間は30分程度です。マッサージ後、保護者の方に飲み物をお出しします。
- ※ ご不明な点などございましたらお気軽に職員にお尋ね下さい。

## ～申込み方法～

京都市南浜児童館

- ・ 来館にて
- ・ 電話→075-611-3176（＊電話の申し込み時間は10時から14時まで）
- ・ 児童館ショートメール→080-3018-6147
- ＊ショートメールの場合は下記の記入をお願いします。



- ・ 4月ベビーマッサージ
- ・ お子さんの名前（フルネーム）
- ・ 生年月日（ 歳      ヲ月）
- ・ 連絡先

＊ 申込み開始期間は  
4月10日（水）からスタートです。