



ベビーマッサージ

申込みのご案内



| | |
|----------|---|
| 日 時 | 12月17日（水）10時30分～11時45分 |
| 場 所 | 京都市南浜児童館 |
| 対 象 | 首のすわった赤ちゃんから歩き出すまで（10ヶ月ごろ）の赤ちゃんと保護者 |
| インストラクター | 山口 綾美 先生 |
| 定 員 | 5組（キャンセル待ちの受付も行っております） |
| 持 ち 物 | バスタオル・フェイスタオル・替えのオムツ・水分補給できるもの ※当日、赤ちゃんの検温をしてきてください。 |
| 参 加 費 | 500円（当日集めます。お釣りのないようにご準備ください） |
| 申 込 期 間 | 定員になり次第終了します。 |

- ※ ベビーマッサージ前の授乳は30分前までに済ませておいてください。
- ※ ベビーマッサージは裸で行いますので、替えのオムツをご準備ください。
- ※ マッサージ中に床に敷くバスタオル、赤ちゃんの体にかけられる大きさのタオルをご準備ください。
- ※ ベビーマッサージ前にオイルのパッチテストを行います。反応によってはオイルを使ったマッサージが出来ないこともありますのでご了承ください。
- ※ 体調を崩している場合や風邪が治ったばかりの赤ちゃんは、ベビーマッサージを受けることをお勧めしません。また、保護者の方も当日、体調のすぐれない方は、参加の自粛をお願いします。
- ※ マッサージの時間は30分程度です。マッサージ後、保護者の方に飲み物をお出しします。
- ※ ご不明な点などございましたらお気軽に職員にお尋ね下さい。

～申込み方法～

京都市南浜児童館

- ・来館にて
 - ・電話→075-611-3176 *電話の申し込み時間は**10時から14時**のあいだにお願いします。
 - ・児童館ショートメール→080-3018-6147
- *ショートメールの場合は下記の記入をお願いします。

- ↓
- ・12月ベビーマッサージ
 - ・お子さんの名前（フルネーム）
 - ・月齢（満 カ月）
 - ・連絡先

*申込み開始期間は
12月1日(月)からスタートです。