



ベビーマッサージ 申込みのご案内



日 時	1月21日(水) 10時30分～11時45分
場 所	京都市南浜児童館
対 象	首のすわった赤ちゃんから歩き出すまで(10か月ごろ)の赤ちゃんと保護者
インストラクター	山口 綾美 先生
定 員	5組 (キャンセル待ちの受付も行っております)
持 ち 物	バスタオル・フェイスタオル・替えのオムツ・水分補給できるもの ※当日、赤ちゃんの検温をしてきてください。
参 加 費	500円 (当日集めます。お釣りのないようにご準備ください)
申 込 期 間	定員になり次第終了します。

- ※ ベビーマッサージ前の授乳は30分前までに済ませておいてください。
- ※ ベビーマッサージは裸で行いますので、替えのオムツをご準備ください。
- ※ マッサージ中に床に敷くバスタオル、赤ちゃんの体かけられる大きさのタオルをご準備ください。
- ※ ベビーマッサージ前にオイルのパッチテストを行います。反応によってはオイルを使ったマッサージが出来ないこともありますのでご了承ください。
- ※ 体調を崩している場合や風邪が治ったばかりの赤ちゃんは、ベビーマッサージを受けることをお勧めしません。また、保護者の方も当日、体調のすぐれない方は、参加の自粛をお願いします。
- ※ マッサージの時間は30分程度です。マッサージ後、保護者の方に飲み物をお出しします。
- ※ ご不明な点などございましたらお気軽に職員にお尋ね下さい。

～申込み方法～

京都市南浜児童館

- ・ 来館にて
- ・ 電話→075-611-3176 * 電話の申し込み時間は **10時** から **14時** のあいだにお願いします。
- ・ 児童館ショートメール→080-3018-6147
- * ショートメールの場合は下記の記入をお願いします。

- ↓
- ・ 1月ベビーマッサージ
 - ・ お子さんの名前(フルネーム)
 - ・ 月齢(満 月)
 - ・ 連絡先

* 申込み開始期間は
1月7日(水)からスタートです。