

# ももやま児童館だより

夏休み  
特別号!

## 乳 幼 児 版

7月に入り、猛暑が続いておりますが、皆様いかがお過ごしですか？  
ももやま児童館では、様々なプログラムを用意しておりますので、是非お立ち寄りください！  
一緒にこの暑い夏を吹き飛ばしましょう！皆様のお越しを心よりお待ちしております♪

○ホームページにも詳しい情報を掲載しています！

○来館者用の駐車場はありません。

お車でお越しの場合はお近くの  
コインパーキングをご利用ください。

ももやま児童館



発行責任者

社会福祉法人 健光園 ももやま児童館

館長 波多野 里美

京都市伏見区桃山町立売1の6

TEL: 075 (605) 5586

発行日 平成30年7月17日

### 8月の 桃山社会福祉協議会 子育て支援事業

#### ポケットくらぶ

対象：0～3歳ごろの乳幼児親子さん  
プレママさん

時間：10時30分～11時45分ごろ

6日（月）：ももやま児童館にて水遊び



#### 骨盤メンテナンス in 桃山会館

20日（月）

この日は桃山会館で実施します。お間違いなく！  
いつもの骨盤メンテナンスをポケットくらぶの  
みなさんと楽しみましょう！

北部の方も是非この機会にご参加下さい！



※9月の予定については裏面をご覧ください。

### ほうき草さんの 今月のお花



ハイビスカス

児童館には、ボランティアの『ほうき草』  
さんが、大切に育ててくださっているお  
花が咲いています。

今回は『赤いハイビスカス』を紹介しま  
す！花言葉は「常に新しい美」「勇敢」  
是非一度お立ち寄りください♪

### ももやまあったか食堂 『100円カレー』



無くなり次第終了です 100人分をご用意します！

平成30年 8月4日（土）

12時 食堂オープン

食券 100円

※11時30分からチケットの販売を始めます

京都市子どもの居場所づくり支援事業

### おもしろせ

8月10日（金）は館外行事の為、  
ももやま児童館は閉館致します。

#### 夏のオアシス



暑い夏を涼しい児童館で乗り切りま  
しょう！夕方のお散歩の際にご活用  
ください♪

## 申し込みがいらないプログラム

月

桃山社会福祉協議会 子育て支援事業

### ポケットくらぶ

対象：0～3歳ごろの乳幼児親子さん  
プレママさん  
時間：10時30分～11時45分ごろ

9月 3日（月）ももやま児童館にて自由遊び  
 ≪桃山会館での9月のポケットくらぶは  
 祝日の為お休みです≫



地域の心強いお助けマンと出会えます！

※8月の予定は表面をご覧ください。

金

0歳からの赤ちゃん広場

### ぽんたんクラブ



対象：0～2歳ごろ  
時間：11時～12時ごろ

8月 31日

9月 7日、14日、21日、28日

8月31日、9月21日  
助産師 藤原先生による個別子育て相談会  
10:30～【先着順】

## 参加費・申し込みが必要なプログラム

※申し込みはお電話でも受付中です！

月

定期的にママの身体を整えて元気に子育てを！

### 骨盤メンテナンス

対象：子育て中のお母さん  
時間：10時30分～11時30分

8月20日（月）：桃山会館

※詳しくは表面をご覧ください

9月10日（月）：ももやま児童館

参加費  
300円



水

新しいのちを迎えるあなたのために…

### マタニティヨガ

対象：つわりのおさまった妊婦さん、  
産後6ヶ月頃までのお母さん  
時間：10時30分～12時ごろ

参加費  
300円



8月30日（木） 9月19日（水）

いつもと曜日が違います！

水



親子で心地よいひとときを



### ベビーマッサージ

対象：10か月ごろまで  
時間：10時30分～12時頃

参加費  
300円



8月29日（水） 9月12日（水） 25日（火）

いつもと曜日が違います！

火/木

幼児クラブ《年間登録制》

### ぴょんたんクラブ



対象：1歳半～就園前まで  
時間：10時45分～12時

8月28/30

9月4/6・11/13・18/20・26

予告

お子さんとスキンシップをしながら楽しくエクササイズ！

### ベビードダンス

対象：3か月～2歳頃  
時間：10時15分～11時15分

参加費  
300円



≪次回は9月27日（木）です。≫

申し込み開始日は8/6からです

赤ちゃんを抱っこしたまま行う  
ママのためのエクササイズプログラムです！