

アタッチメント

# こそだ こうざ 子育て講座

## 「ベビーマッサージ」

赤ちゃんとお母さんが、コミュニケーションをとりながら行う  
ベビーマッサージ。便秘気味の赤ちゃんにも効果的です！

親子で目と目をあわせて Let's リラックス ♪

初めての方も、少し大きくなったお子さまもお気軽にどうぞ♪

★日時：1月13日（火）

10：30～11：30

★場所：西京極西児童館・遊戯室

★対象：首がすわっている乳幼児～参加できます

★定員：先着10組

★参加費：無料

★持ち物：バスタオル・お着替え

水分補給できるもの(大人用、子ども用)

★講師：成實 悅子 先生

(一般社団法人 日本アタッチメント育児協会インストラクター)

西京極西児童館

京都市右京区西京極火打畠町6番地1

Tel (075) 326-6401

Fax (075) 326-6402

Mail n.kyogoku.n@kyo-yancha.ne.jp