



地域子育て支援プログラム

火曜日:パレード♪	木曜日:ぽこらんど	金曜日:わらべうたベビーマッサージ
対象:プレママプレパパ~0歳さん親子 1親子ふれあい遊び 2工作 or ベビーマッサージ 3イベント 4工作 5ゆっくり遊ぼう	対象:0歳さん~1歳児以上 1広場 2広場 3広場 4月イチイベント	対象:ベビーマッサージ☆2か月以降 産後ダンス ☆首が座った赤ちゃん~ 1わらべうた ベビーマッサージ 3わらべうた ベビーマッサージ
【パレード♪について】 季節の工作や遊び、ふれあい遊びなど楽しいプログラムが盛りだくさん！子育て仲間とゆっくりとした時間を楽しみましょう！ 10:30 おあつまり 10:40 親子ふれあい遊び 10:50 プログラム開始 11:20 絵本読み 11:30 さよならサンカク	【広場について】 滑り台やトランポリンなどがあり、広い遊戯室で、思いっきり遊んじゃおう！簡単な手形スタンプ遊びもできます。お声かけください☆ ◎11:20~おあつまり・絵本読み	【ベビーマッサージについて】 助産師さんが歌やダンス、手技を考案したベビーマッサージです。オリジナルわらべうたをうたいながらのオイルマッサージ♪ 10:20 パッチテスト 10:30 おあつまり 10:40 親子ふれあい遊び 10:50 ベビーマッサージ 11:15 ゆっくり過ごす 11:25 絵本読み 11:30 さよならサンカク
		【ベビーマッサージの持ち物】 タオル・水分補給ができるもの・授乳スペースがないので、ケープなどお持ちください。
12/5(金) 10:30~11:30 場所:西新児童館 2F 対象:乳幼児親子 ☆もちろんママと一緒に大歓迎です☆ ☆お家にあるフラレールを持ってきててもOK！	12/18(木) 10:30~11:30 場所:西陣児童館 2F 対象:乳幼児親子	12/19(金) 10:30~11:45 場所:上京区総合庁舎4階 大会議室 対象:未就学の乳幼児さん:要予約♪ みんなと一緒にクリスマスを楽しみましょう

土曜日イベント！
「パパと一緒にフラレール」

12/20(土) 10:30~11:30

場所:西新児童館 2F

対象:乳幼児親子

☆もちろんママと一緒に大歓迎です☆
☆お家にあるフラレールを持ってきててもOK！月イチイベント！
「クリスマスコンサート」

12/18(木) 10:30~11:30

場所:西陣児童館 2F

対象:乳幼児親子

上京えんじぇる
ぎゅうとひろば
～にこにこぽかぽかクリスマス～

12/19(金) 10:30~11:45

場所:上京区総合庁舎4階 大会議室

対象:未就学の乳幼児さん:要予約♪

みんなと一緒にクリスマスを楽しみましょう



わらべうた ベビーマッサージ

12/5(金) 10:30~11:30

※パッチテストをしますので 10:30までにお越しください。

場所:西陣児童館 3F

対象:2か月~10か月までの親子

☆持ち物:タオル、水分補給できるもの☆

☆授乳スペースがないのでケープなどお持ちください

パレード♪
「食の講座」

12/2(火) 10:30~11:30

場所:西陣児童館 2階

対象:0歳児親子

講師:朱 まりこ氏

離乳食の話から食べることの大切さなどの
話をさせていただきます。

【ランチタイムについて】

プログラム終了後 11:45頃より、ランチタイムができます。小学生が来館する 14:00頃までゆっくりと過ごしていただけます。ランチのみのご利用も構いません。ご利用の方は職員までお知らせください。

【プログラムがない日について】基本、どの日も“おもちゃ”的準備させていただいております。天気が悪い日などご利用ください☆
プログラムがない日のご利用は、事務所にお立ち寄りください。

☆ボランティアさん随時募集中！

泣き顔も笑顔もとーてもかわいい子どもたちと出会い、
ふれあい、素敵な時間を一緒にすごしませんか？

☆法人職員も大募集☆

地域にお住いの障がいのある方々のよりよい地域生活を
一緒に支えてくださる方を求めていきます。デイセンターふらつと
支援員、グループホームとなり世話人、居宅サービス係ヘルパー他。
従事部署、時間帯、様々にあります。

(お問い合わせ:社会福祉法人西陣会 451-8971まで)

