げんきっズ子育て講座

親子で元気に過ごすために
～家族の心と身体を大切に～

日時：令和8年11月18日(水)
13:30～14:30(受付13:15)

会場：金井病院管理棟４階会議室

講師：金井病院　総合診療科部長
家庭医療センター長
吉岡　哲也　医師



こどものこと、家族のこと、自分自身のこと。
毎日の子育ての中で、気になることや心配なことはありませんか？

家庭医の先生が、親子が元気に過ごすために知っておきたいことや、忙しい毎日の中でも心と身体を大切にするヒントをお話しします。

家族みんなが笑顔で過ごすためのヒントを一緒に見つけてみませんか？

講義後には質疑応答の時間もあります。また、ペンシルバルーンコーナーと手作りおもちゃコーナーもあります。会場にはジョイントマットを敷いて行いますので、お子様と一緒にお気軽にご参加ください。



申込方法　お電話・QR コードにて受付
【11 月 11 日(水)〆切】

お問合せ　京都市納所城之内児童館　075－631-7252

※駐車場に限りがございますので公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。

げんきっズひろば実行委員会
城之内保育園・ピノキオ保育園・京都市納所城之内児童館・つぼみ保育園
桃の里児童館・京都市淀児童館・淀白鳥保育園・淀さくら保育園・金井病院
淀民生児童委員協議会・納所民生児童委員協議会・淀南民生児童委員協議会