



# ヨガでリフレッシュ

ヨガのポーズで身体をグーンと伸ばして、心も体もリフレッシュしましょう♪当日の保育もあります。申込み&お問い合わせは洛陽児童館まで！！

- 【日 時】 2026年7月13日（月）  
午前 10：30～11：30
- 【場 所】 洛陽児童館 ホール
- 【講 師】 上田 はじめ 先生
- 【持ち物】 バスタオル（あればヨガマット）  
汗拭きタオル・お茶などの水分
- 【定 員】 10組
- 【参加費】 無料
- 【申込開始日】 6月22日（月）～  
（定員になり次第受付を終了します。）



## お問い合わせ

京都市洛陽児童館（京都市南区吉祥院西定成町 35）  
TEL/FAX：672-0555

