

ひかりひろば通信



社会福祉法人
下京ひかり保育園・児童館
下京ひかり保育園
子育て支援ステーションニュース
令和7年6月発行



保育園 HP



SHIMOGYOHIKARI_HOIKUEN
保育園保育：インスタ



SHIMOGYOHIKARI_HOIKUEN
保育園給食：インスタ

〒600-8804 京都市下京区中堂寺前田町 7-3 Tel.(075)351-6287

6月になりいよいよ梅雨に入ります。ジメジメとじと1ヶ月ほど蒸し暑い日が続きます。なかなか外に出られない日もあり毎日「何しようかなあ〜」となりますが、保育園でも室内で身体を使って遊んだり、感触あそびなど楽しんでいます。気温とともに湿度も高くなっていきます、うまくエアコンを使って室温の調整をしていきましょう。



保育園のプールであそびましょう



保育園のプールで水あそび、プールあそびをしませんか？今年7・8月に3回予定しています。第1回目は、パパと水あそびを楽しもうという事で、お子さんとパパと一緒に水あそびを楽しんで下さい！是非お待ちしております。



① 令和7年7月19日(土) 10:30~11:30

「パパと水あそびをしようの会」

この日は保育園の大きいプールを開放します
パパと一緒に遊びに来て下さいね。



ママは涼しいお部屋でゆっくりしていただきます。

② 令和7年7月24日(木) 10:30~11:30

③ 令和7年8月7日(木) 10:30~11:30

※着替えや水分補給ができるものなど、各自で用意をお願いします。



家庭でもできる『感触あそび』

身近なもの、安全なものを使って、感触あそびを楽しんでいます。口に入れても安全なものですが口に入らないように気をつけています。これから雨の日が続くことが増えるので、お子さんと一緒に楽しんでみて下さい。



新聞あそび
びりびりの感触がきもちいい



風船マット
布団圧縮袋を使って



小麦粉粘土(耳たぶほどの固さがちょうど)



寒天あそび
色は、食紅でつけています



夏は冷蔵庫で冷やすとひんやり冷たくて気持ちいいです



夕焼けごはん

作り方



材料 (2合量)

- ・米 2合
- A・薄口醤油 大さじ1と1/2
- ・酒 大さじ1強
- ・みりん 大さじ1弱
- ・人参 1/2本
- ・シーチキン 1缶
- (◎じゃこを入れる場合は 大さじ3杯ほど)
- ・昆布 10cm×10cm 1枚

- ① 人参はすりおろす。
- ② といだ米の中に水を入れ、Aを入れる。
- ③ ②の中に①とシーチキン、昆布を入れて 炊いて完成。



みんな大好きおいしい給食
どのクラスも大好き
イチオシメニューです!!