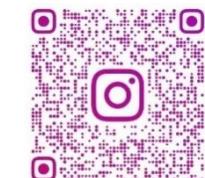
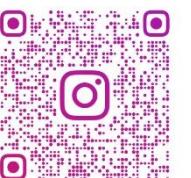


ひかりひろば通信

社会福祉法人
下京ひかり保育園・児童館
下京ひかり保育園
子育て支援ステーションニュース
令和7年12月発行



SHIMOCYOUHIKARI_HOIKUEN
保育園保育:インスタ



保育園給食:インスタ

〒600-8804 京都市下京区中堂寺前田町7-3 TEL(075)351-6287

すっかり日が暮れるのも早くなり気忙しくなりますね。朝夕も「冷たいな」と感じる事が多くなり、体調の変化も気になる季節です。でも、日中は一枚着れば動きやすく、外で身体を動かすには心地良いです。また、もみじ等の紅葉が始まり、色鮮やかな赤・黄・オレンジのコントラストが美しいですね。それとともに、どんぐり拾いも大好きな子どもたちです。かばんに入れたどんぐりを、自慢げに「みて~」と教えてくれます。

予告!

夏に続き、冬もやります!!

『パパの会』



夏は、パパと一緒に水遊び、プール遊びを楽しみました。今年度第2回目です、ふれあいあそびや、身体を動かして一緒に遊びましょう。ママの参加もOKです!パパがお子さんと遊んでいる間、ゆっくりとお茶でも飲みながら、子育ての話や、それ以外の話をしながら過ごしましょう。ちょっと気になったらお子さんの様子もすぐに見に行けます! ★ご参加お待ちしています。申し込みは保育園・児童館まで



日時: 令和8年1月24日(土)

場所: 下京ひかり児童館

時間: 10:30~11:30



さくら・もみじ組親子遠足 IN 梅小路公園

11月に梅小路公園で2・3歳児さんの親子遠足をおこないました。



運動会でも楽しんだ
取り組みを、親子で楽し
みました!



身体を動かし
て遊んだあと
は、お弁当タ
イム!



みんな大好き
おいしい給食!



ちぐさやき
千草焼きレシピ



材料(4人分:大人2.子2目安)

※鶏ミンチ…100g
※人参……1/5本
※玉葱……1/4個
※しいたけ…小2個
※たまご…1個
※ねぎ……適量
※ごま……適量

調味料A

さとう・みりん・うすくち醤油…
小さじ1/2
かたくり粉…小さじ1

作り方

- ① 調味料Aは合わせておく
- ② 野菜は全てみじん切り(ねぎのみ小口切り)にして、鶏ミンチ、野菜、溶き卵、Aを合わせてよく混ぜる。
Point! みじん切りは、ブンブンチョッパー、フードプロセッサーでもOK
- ③ バット(型)にシートを敷き②を入れて上にごまをふりかける。180℃のオーブンで30分程度まで火がとおるよう焼く。(トースターでも可)
- ④ 型から出して、食べやすい大きさに切り完成