

ひかりひろば通信



社会福祉法人

下京ひかり保育園・児童館

下京ひかり保育園

子育て支援ステーションニュース

令和7年12月発行



保育園 HP



SHIMOGYOHKARI_HOIKUEN

保育園保育：インスタ



SHIMOGYOHKARI_HOIKUEN

保育園給食：インスタ

〒600-8804 京都市下京区中堂寺前田町 7-3 Tel (075) 351-6287

すっかり日が暮れるのも早くなり気忙しくなりますね。朝夕も「冷たいな」と感じる事が多くなり、体調の変化も気になる季節です。でも、日中は一枚着れば動きやすく、外で身体を動かすには心地良いです。また、もみじ等の紅葉が始まり、色鮮やかな赤・黄・橙のコントラストが美しいですね。それとともに、どんぐり拾いも大好きな子どもたちです。かばんに入れたどんぐりを、自慢げに「みて～」と教えてくれます。

予告！

夏に続き、冬もやります！！

『パパの会』



夏は、パパと一緒に水あそび、プールあそびを楽しみました。今年度第2回目です、ふれあいあそびや、身体を動かして一緒に遊びましょう。ママの参加も OK です！パパがお子さんと遊んでいる間、ゆっくりとお茶でも飲みながら、子育ての話や、それ以外の話しをしながら過ごしましょう。ちょっと気になったらお子さんの様子もすぐに見に行けます！ ★ご参加お待ちしております。申し込みは保育園・児童館まで



日時：令和8年 1月24日(土)

場所：下京ひかり児童館

時間：10:30～11:30



さくら・もみじ組親子遠足 IN 梅小路公園

11月に梅小路公園で2・3歳児さんの親子遠足をおこないました。



運動会でも楽しんだ取り組みを、親子で楽しみました！



身体を動かして遊んだあとは、お弁当タイム！



みんな大好き おいしい給食！



ちぐさやき 千草焼きレシピ



材料(4人分：大人2・子2目安)

※鶏ミンチ…100g
※人参…1/5本
※玉葱…1/4個
※しいたけ…小2個
※たまご…1個
※ねぎ…適量
※ごま…適量

調味料 A

さとう・みりん・うすくち醤油…
小さじ 1/2
かたくり粉…小さじ 1

作り方

- ① 調味料 A は合わせておく
- ② 野菜は全てみじん切り(ねぎのみ小口切り)にして、鶏ミンチ、野菜、溶き卵、A を合わせてよく混ぜる。
Point! みじん切りは、ブンブンチョッパー、フードプロセッサーでも OK
- ③ バット(型)にシートを敷き②を入れて上にごまをふりかける。180℃のオーブンで30分程中まで火がとおるように焼く。(トースターでも可)
- ④ 型から出して、食べやすい大きさに切り完成