

ひかりひろば通信



社会福祉法人
下京ひかり保育園・児童館
下京ひかり保育園



子育て支援ステーションニュース
令和7年5月発行

保育園 HP



SHIMOGYOHKARI_HOIKUEN
保育園保育：インスタ



SHIMOGYOHKARI_HOIKUEN
保育園給食：インスタ

〒600-8804 京都市下京区中堂寺前田町 7-3 Tel.(075)351-6287

こんにちは。きりんの看板でお馴染みの『下京ひかり保育園』です。“なんだろう、やってみたいな、おもしろい、もういっぱい！”と意欲的にあそび、生活できる場として、地域にお住いの子育て真っ最中のお母さん、お父さん、お子さんの支援をして参りたいと思います。保育園の情報や、子育てのヒントになるような情報を発信していきますのでよろしくお願いします。

家でも遊んでみませんか？



粘土遊びって好きですね!!

色々な形にかえられたり、「これ〇〇」と見立てられたり……。粘土だけでもおもしろいですが、ストローや要らないボタン(秋はどんぐりも)など出すと更に遊びが広がりますよ！ 左の写真も粘土にさしたり、押し込んだりしています。

園児に人気！
のメニュー

〈材料〉

- ・納豆 1パック
- ・ほうれん草 1束
- ・人参 1/2本
- ・キャベツ 3~4枚
- ・こいくちしょうゆ 小さじ1強
- ・すりごま 少々

タンパク質も野菜も一度にとれますよ。

いっきゅうあえ
一休和え



- ① ほうれん草は洗って茹でて 1~2cm 幅に切る
- ② 人参、キャベツは千切りにして人参は水から茹でて沸騰したらキャベツ、ほうれん草の順に加えて茹でる。水で冷やし水気を切っておく。
- ③ ②の野菜に納豆、すりごま、こいくちしょうゆを加えて混ぜ合わせる。

保育園に遊びに来ませんか？

毎月第2、第4火曜日
10時30分~は
園庭開放をしています。
砂遊びがたくさん出来ますよ！
暑いのでお茶など持って来て下さいね



交通安全教室

5月27日(火)午前10時半ごろ~
光徳公園
入場料無料 申し込み不要

乳幼児の皆さん、地域の皆さん
どなたでも楽しく交通ルールを
学べます



6月28日(土)
ひかりマルシェを予定しています。新鮮な
野菜などがありますよ！