

❀ 乳幼児クラブ行事 ❀

《ころころクラブ》 10:30~11:00

- ❀ 2月8日(木)「冬あそび」
- ❀ 2月22日(木)「ひなまつり」



《にこにこクラブ》 10:30~11:30

- ❀ 2月13日(火)「運動あそび」
- ❀ 2月27日(火)「ひなまつり」

☆乳幼児クラブ会員募集中です☆

☆子育てパワーアップ講座☆ お電話でのご予約もOKです!

ベビーマッサージ	<p>2月5日・19日(月) 10:30~11:30</p> <p>講師:成實 悦子さん(ABMアタッチメント・ベビーマッサージインストラクター)</p> <p>参加費:乳幼児クラブ会員500円/一般参加600円</p> <p>持ち物:大きめのバスタオル1枚・飲み物(水分補給用)・お子さんの着替え(必要であれば)</p>
ゆる〜くヨガ	<p>2月6日・20日(火) 10:30~11:30</p> <p>講師:富永 麻由美さん(インド中央政府ニケタン認定 ヨガ療法士)</p> <p>参加費:乳幼児クラブ会員500円/一般参加600円</p> <p>持ち物:ヨガマットもしくはバスタオル・飲み物(水分補給用)</p> <p>☆親子での参加も, ママさんだけの参加もOKです!</p> <p>♡先生のInstagramのアカウントです ⇒ @yurukuyoga ♡</p>
ママさんズンバ	<p>2月14日・21日・28日(水) 11:00~12:00</p> <p>講師:国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター)</p> <p>参加費:500円</p> <p>持ち物:うわぐつ・汗ふきタオル・飲み物(水分補給用)</p> <p>☆若いママさんも先輩ママさんもみんな一緒にLet's Dance♪</p>
ボディセラピー	<p>2月2日・9日・16日(金) 11:00~12:00</p> <p>講師:国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター)</p> <p>参加費:500円</p> <p>持ち物:ヨガマット(バスタオル)・飲み物(水分補給用)</p> <p>☆身体のリンパを流してスッキリしませんか?</p> <p>☆ストレッチで日々の疲れをほぐしていきましょう♪</p>
フラワーアレンジメント	<p>次回は3月8日(金)の予定です。</p>

