

公益社団法人 京都市児童館学童連盟 京都市四ノ宮児童館 四ノ宮児童館だより 住所:四ノ宮神田町 26 TEL:592-2368



ホームページ http://www.shinomiy.net/mob/ 携帯 http://www.shinomiy.net/mob/

にち	げつ	か	すい	もく	きん	سع
			1 ① 中高生勉強会	2 😊	3 ☆ボディセラピー おりがみクラブ 中高生勉強会	4 お習字クラブ
5	6 ○ ☆ベビーマッサージ	7 ① ☆ゆる~くヨガ 中高生勉強会	8 ① 中高生勉強会	9 ① Oにこころクラブ 中高生勉強会	10 ② ☆フラワーアレンジ メント おりがみクラブ 中高生勉強会	11 お習字クラブ
12	13 スポーツの日	14 ① Oにこころクラブ 手芸クラブ 中高生勉強会	15☆ママさんズンバ中高生勉強会	16 大人のバレエ教室	17 ☆ボディセラピー おりがみクラブ 中高生勉強会	18 お習字クラブ
19	20 ② ☆ベビーマッサージ おりがみクラブ	21 ① ☆ゆる~くヨガ 手芸クラブ 中高生勉強会	22☆ママさんズンバ中高生勉強会	23 ① ○にこころクラブ 避難訓練	24大人のバレエ教室折り紙クラブ中高生勉強会	25 やんちゃ フェスタ 2025
26	27 😊	28 ① Oにこころクラブ 中高生勉強会	29 ☆ママさんズンバ 中高生勉強会	30 大人のバレエ教室	31 ☆ボディセラピー おりがみクラブ 中高生勉強会	1

やんちゃフェスタ 2025

10/25(土) 梅小路公園でやんちゃフェスタ 2025 が開催されます! ぜひご家族そろってお越しください♪

詳しくは四ノ宮児童館へお問い合わせください

🕸 🗗 🐤 ~にこころクラブ~ 🐤 🗗 🏩

10/9 の活動内で言語聴覚士の先生が来てくださり、 発達や子育てのお悩みについて相談できます。 どなたでもお気軽にお越しください♪

※活動時間が11時を超える場合があります。

☆ 乳幼児クラス行事☆

《にこころクラブ》10:30~11:00

☆10月9日(木)「ふれあいあそび」

☆10月14日(火)「せいさくあそび」

◆10月23日(木)「南殿幼稚園すくすくさんとあそぼう」

☆10月28日(火)「ハロウィン」

南殿幼稚園のすくすくさんが 四ノ宮児童館にあそびに来てくれます♪

🖐 令和 7 年度 にこころ募集中!🔆

○才から未就学児とその保護者対象の乳幼児クラブ♪ 詳しくは、四ノ宮児童館へお問い合わせください!



子育てパワーアップ講座 ◇申込みは、お電話でも OK!!

ベビーマッサージ

10月6日・20日(月) 10:30~11:30

講 師:成實 悦子さん(ABM アタッチメント・ベビーマッサージインストラクター)

参加費:乳幼児クラブ会員500円/一般参加600円 持ち物:大きめのバスタオル1枚・飲み物(水分補給用)・

お子さんの着替え(必要であれば)

☆ベビーオイルを使ってマッサージをします

ゆる~くヨガ

10月7日•21日(火) 10:30~11:30

講 師:富永 麻由美さん(インド中央政府ニケタン認定 ヨガ療法士)

参加費:乳幼児クラブ会員500円/一般参加600円

持ち物:ヨガマットもしくはバスタオル・飲み物(水分補給用)

☆親子でも、ママだけヨガでも OK です!

♥ 先生の Instagram のアカウントです ⇒ @yurukuyoga ♥

フラワー アレンジメント 10月10日(金)10:30~11:30

講師:山本 里佳さん(Sakka Flowers「咲花」)

参加費:乳幼児クラブ会員 1500円/一般参加 1600円

(花・オアシス・容器代の材料費 1000 円を含む)

10月15日・22日・29日(水)11:00~12:00

講 師:国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター)

ママさんズンバ

参加費:500円

持ち物:うわぐつ・汗ふきタオル・飲み物(水分補給用)

☆若いママさんも先輩ママさんもみんな一緒にLet's Dance♪

10月3日 • 17日 • 31日(金) 10:50~12:00

講 師:国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター)

ボディセラピー

参加費:500円

持ち物: ヨガマット (バスタオル)・飲み物 (水分補給用)

☆身体のリンパを流してすっきりしませんか?

ストレッチで日々の疲れをほぐしていきましょう

→

