

# しのみや R8年 3月号

公益社団法人 京都市児童館学童連盟 京都市四ノ宮児童館

四ノ宮児童館だより 住所：四ノ宮神田町 26 TEL：592-2368

ホームページ <http://www.shinomiy.net/> 携帯 <http://www.shinomiy.net/mob/>



にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
1	2 ☺ ☆ベビーマッサージ	3 ☺ ☆ゆる〜くヨガ 中高生勉強会	4 ☆ママさんズンバ 折り紙クラブ 中高生勉強会	5 ☺ ○にこころクラブ	6 ☆ボディセラピー 折り紙クラブ 中高生勉強会	7 学童クラブ 登録説明会 お習字クラブ
8	9 ☺	10 ☺ ○にこころクラブ 手芸クラブ 中高生勉強会	11 ☆ママさんズンバ 折り紙クラブ 中高生勉強会	12 大人のパレエ教室	13 ☺ ☆フラワーアレンジ メント 中高生勉強会	14 しのみやっこ ひろば
15	16 ☺ ☆ベビーマッサージ 折り紙クラブ	17 ☺ ☆ゆる〜くヨガ 手芸クラブ 中高生勉強会	18 ☆ママさんズンバ 折り紙クラブ 中高生勉強会	19 ☺ ○にこころクラブ 折り紙クラブ	20 春分の日	21 お習字クラブ
22	23	24 中高生勉強会	25 避難訓練 中高生勉強会	26	27	28 お習字クラブ
29	30 新年度準備	31 新年度準備 中高生勉強会	☆：子育てパワーアップ講座    ○：乳幼児クラブ ☺：スマイルひろば			

## 令和7年度 学童クラブ入会説明会

3/7 (土) 午後 1 時 30 分～

場所：四ノ宮児童館

入会予定の方は、出席をお願いします。

※出席できない場合は、児童館まで

(592-2368) ご連絡ください。

## ～しのみやっこひろば～

3/14 (土) 10:30～11:30 (受付 10:15～)

乳幼児家庭の皆さん！小学生と一緒に楽しみませんか♪

あそびや工作など楽しいことを用意しています！



# ❀ 乳幼児クラブ行事 ❀

☆乳幼児クラブ会員募集中です☆

《 にこころクラブ 》 10:30~11:00

❀ 3月 5日(木)「感触あそび」

❀ 3月 10日(火)「ふうせん遊び」

❀ 3月 19日(木)「おわかれ会」



## 子育てパワーアップ講座

◆申込みは、お電話でもOK!!

### ゆる〜くヨガ

3月3日・17日(火) 10:30~11:30

講師：富永 麻由美さん(インド中央政府ニケタン認定 ヨガ療法士)

参加費：乳幼児クラブ会員 500円 / 一般参加 600円

持ち物：ヨガマットもしくはバスタオル・飲み物(水分補給用)

☆親子でもママだけヨガでもOKです!

♥ 先生のインスタグラムのアカウントです → @yurukuyoga ♥

### ママさんズンバ

3月4日・11日・18日(水) 11:00~12:00

講師：国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター)

参加費：500円

持ち物：うわぐつ・汗ふきタオル・飲み物(水分補給用)

☆若いママさんも先輩ママさんもみんな一緒に Let's Dance ♪

### フラワー アレンジメント

3月13日(金) 10:30~11:30

今月のテーマ『 ナチュラルなガーランド 』

講師：山本 里佳さん(Sakka Flowers「咲花」)

参加費：乳幼児クラブ会員 1500円 / 一般参加 1600円

(花・オアシス・容器代の材料費 1000円を含む)

※ご予約・キャンセルは、前日の午前中までをお願いいたします。

### ボディセラピー

3月6日(金) 10:30~

講師：国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター)

参加費：500円

持ち物：ヨガマット(バスタオル)・飲み物(水分補給用)

☆身体のリンパを流してスッキリしませんか?

☆ストレッチで日々の疲れをほぐしていきましょう♪

### ベビーマッサージ

3月2日・16日(月) 10:30~11:30

講師：成實 悦子さん(ABMアタッチメント・ベビーマッサージインストラクター)

参加費：乳幼児クラブ会員 500円 / 一般参加 600円

持ち物：大きめのバスタオル1枚・飲み物(水分補給用)・

お子さんの着替え(必要であれば)