

✿ 乳幼児クラブ行事 ✿

《にこころクラブ》 10:30~11:00

✿ 8月26日(火)「なつまつり」



子育てパワーアップ講座

◆申込みは、お電話でもOK!!

ゆる〜くヨガ

8月はお休みです

次回は9月2日・16日(火)を予定しています。

♥ 先生のInstagramのアカウントです → @yurukuyoga ♥

ママさんズンバ

8月27日(水) 11:00~12:00

講師：国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター)

参加費：500円

持ち物：うわぐつ・汗ふきタオル・飲み物(水分補給用)

☆若いママさんも先輩ママさんもみんな一緒にLet's Dance♪

フラワー
アレンジメント

8月はお休みです

次回は10月10日(金)を予定しています。

ボディセラピー

8月29日(金) 10:50~12:00

講師：国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター)

参加費：500円

持ち物：ヨガマット(バスタオル)・飲み物(水分補給用)

☆身体のリンパを流してスッキリしませんか？

☆ストレッチで日々の疲れをほぐしていきましょう♪

ベビーマッサージ

8月はお休みです

次回は9月1日・22日(月)を予定しています。



京都市四ノ宮児童館 Instagram 🎵

児童館の活動の様子やイベント情報を投稿
しています！チェックしてみてください★



SHINOMIYA.JIDOKAN