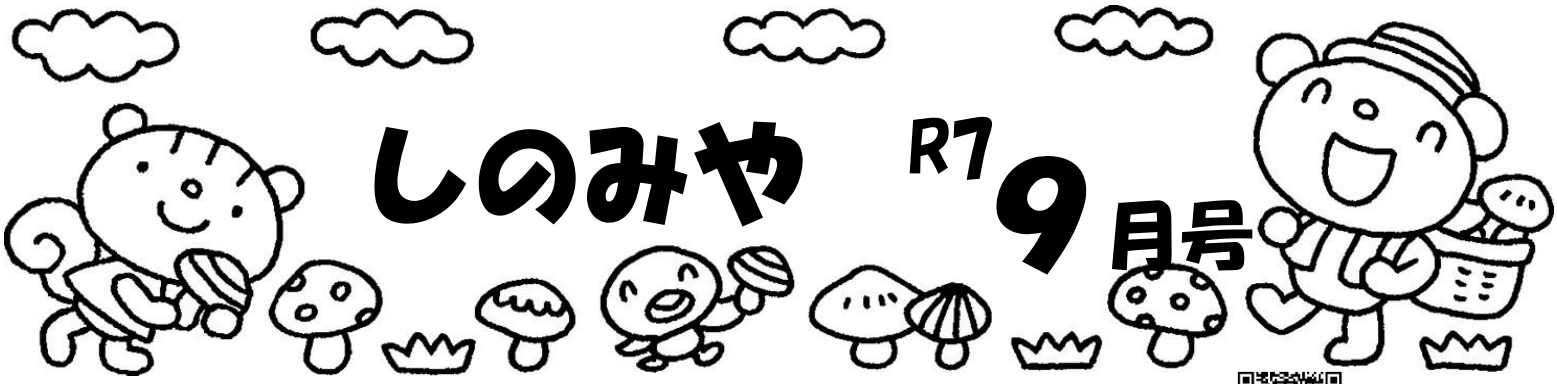

しのみや R7 9月号

公益社団法人　京都市児童館学童連盟　京都市四ノ宮児童館

四ノ宮　児童館だより　住所：四ノ宮神田町 26　TEL：592-2368

ホームページ　http：//www.shinomiy.net/　　携帯　http://www.shinomiy.net/mob/

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
	1 ☺ ☆ベビーマッサージ	2 ☺ ☆ゆる～くヨガ 中高生勉強会	3 ☆ママさんズンバ 中高生勉強会	4 ☺ ○にこころクラブ	5 ☆ボディセラピー 中高生勉強会	6 お習字クラブ
7	8 ☺ フードドライブ (～13 日)	9 ☺ ○にこころクラブ 中高生勉強会	10 ☆ママさんズンバ 中高生勉強会	11 大人のバレエ教室	12 ☆ボディセラピー 中高生勉強会	13
14 ふれあい 音羽川	15 敬老の日	16 ☺ ☆ゆる～くヨガ おりがみクラブ 中高生勉強会	17 ☆ママさんズンバ おりがみクラブ 中高生勉強会	18 ☺ ○にこころクラブ	19 大人のバレエ教室 おりがみクラブ 中高生勉強会	20 お習字クラブ
21	22 ☺ ☆ベビーマッサージ おりがみクラブ	23 秋分の日	24 ☆ママさんズンバ おりがみクラブ 中高生勉強会	25 大人のバレエ教室	26 折り紙クラブ 中高生勉強会	27 お習字クラブ
28	29 ☺ 避難訓練	30 ☺ ○にこころクラブ 中高生勉強会	1	2	3	4

☆：子育てパワーアップ講座　　○：乳幼児クラブ
☺：スマイルひろば（室内で遊べます♪）

～児童館 de フードドライブ～

2025 年 9 月 8 日(月)～13 日(土)

受付時間　10:00～17:00

家庭で余っている食品を回収し、福祉施設や支援団体を通じて、支援を必要とする方々に無償で提供する活動を行います。

食品の寄付にご協力をお願いします！

ふれあい音羽川

9 月 14 日（日）音羽川小学校

四ノ宮児童館の学童クラブとソーランクラブの児童がソーラン節を披露します！

ぜひ、見に来てください！！

回覧												

✿ 乳幼児クラブ行事✿

《にこころクラブ》10：30～11：00

✿９月４日（木）「おえかきあそび」
✿９月 18 日（木）「しゃぼんだま/ボールあそび」

✿９月９日（火）「シールあそび」
✿９月 30 日（火）「しゃぼんだま/ボールあそび」

18 日・30 日は天候次第でしゃぼんだまあそび、または、ボールあそびをします！

令和７年度　にこころ募集中！
０才から未就学児とその保護者対象の乳幼児クラブ♪
詳しくは、四ノ宮児童館へお問い合わせください！

子育てパワーアップ講座　◇申込みは、お電話でも OK!!

ベビーマッサージ	９月１日・22 日（月）　10：30～11：30 講　師：成實　悦子さん（ABM アタッチメント・ベビーマッサージインストラクター） 参加費：乳幼児クラブ会員 500 円／一般参加 600 円 持ち物：大きめのバスタオル１枚・飲み物（水分補給用）・ お子さんの着替え（必要であれば） ☆ベビーオイルを使ってマッサージをします✨
ゆる～くヨガ	９月２日・16 日（火）　10：30～11：30 講　師：富永　麻由美さん（インド中央政府ニケタン認定　ヨガ療法士） 参加費：乳幼児クラブ会員 500 円／一般参加 600 円 持ち物：ヨガマットもしくはバスタオル・飲み物（水分補給用） ☆親子でも，ママだけヨガでも OK です！ ❤️ 先生の Instagram のアカウントです ⇒ @yurukuyoga ❤️
フラワー アレンジメント	<u>９月はお休みです。</u> <u>次回は、１０月１０日（金）を予定しています。</u>
ママさんズンバ	９月３日・１０日・17 日・24 日（水）11：00～12：00 講　師：国分　芳江さん（フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター） 参加費：500 円 持ち物：うわぐつ・汗ふきタオル・飲み物（水分補給用） ☆若いママさんも先輩ママさんもみんな一緒に Let’s Dance♪
ボディセラピー	９月５日・１２日（金）　10：50～12：00 講　師：国分　芳江さん（フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター） 参加費：500 円 持ち物：ヨガマット（バスタオル）・飲み物（水分補給用） ☆身体のリンパを流してすっきりしませんか？ ストレッチで日々の疲れをほぐしていきましょう✨