



ホームページ <http://www.shinomiy.net/> 携帯 <http://www.shinomiy.net/mob/>

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
		1 ☺ ☆ゆる〜くヨガ 中高生勉強会	2 ☆ママさんズンバ 折り紙クラブ 中高生勉強会	3 ☺ ○にこころクラブ	4 ☆ボディセラピー 折り紙クラブ 中高生勉強会	5 お習字クラブ
6	7 ☺ ☆ベビーマッサージ 折り紙クラブ	8 ☺ ○にこころクラブ 中高生勉強会	9 ☆ママさんズンバ 中高生勉強会	10 大人のバレエ教室	11 ☆ボディセラピー 中高生勉強会	12
13	14 ☺	15 ☺ ☆ゆる〜くヨガ 中高生勉強会	16 ☆ママさんズンバ 中高生勉強会	17 ☺ ○にこころクラブ	18 大人のバレエ教室 中高生勉強会	19 お習字クラブ
20	21	22	23	24 大人のバレエ教室	25 ☆ボディセラピー 折り紙クラブ 手芸クラブ 中高生勉強会	26 お習字クラブ
ふれあい 音羽川	敬老の日	国民の休日	秋分の日			
27	28 ☺ ☆ベビーマッサージ 折り紙クラブ 手芸クラブ	29 ☺ ○にこころクラブ 避難訓練 中高生勉強会	30 ☆ママさんズンバ 折り紙クラブ 中高生勉強会	1	2	3

ふれあい音羽川

9月20日（日）音羽川小学校
四ノ宮児童館の学童クラブとソーランクラブの
児童がソーラン節を披露します！
ぜひ、見に来てください！！

☆：子育てパワーアップ講座 ○：乳幼児クラブ
☺：スマイルひろば（室内で遊べます♪）

[illegible]

❀ 乳幼児クラブ行事❀

◆◆◆◆◆ 《 にこころクラブ 》 10:30~11:00 ◆◆◆◆◆

❀ 9月 3日(木)「おえかきあそび」

❀ 9月 8日(火)「ボールあそび」

❀ 9月17日(木)「タオル・ハンカチあそび」

❀ 9月29日(火)「せいさくあそび」



子育てパワーアップ講座

◇申込みは、お電話でも OK!!

ベビーマッサージ

9月7日・28日(月) 10:30~11:30

講 師：成實 悦子さん(ABM アタッチメント・ベビーマッサージインストラクター)

参加費：乳幼児クラブ会員 500 円／一般参加 600 円

持ち物：大きめのバスタオル 1 枚・飲み物(水分補給用)・

お子さんの着替え(必要であれば)

☆ベビーオイルを使ってマッサージをします ✨

ゆる〜くヨガ

9月1日・15日(火) 10:30~11:30

講 師：富永 麻由美さん(インド中央政府ニケタン認定 ヨガ療法士)

参加費：乳幼児クラブ会員 500 円／一般参加 600 円

持ち物：ヨガマットもしくはバスタオル・飲み物(水分補給用)

☆親子でも、ママだけヨガでも OK です！

❤️ 先生の Instagram のアカウントです ⇒ @yurukuyoga ❤️

フラワー アレンジメント

9月はお休みです。

次回は、10月9日(金)を予定しています。

ママさんズンバ

9月2日・9日・16日・30日(水) 10:30~11:30

講 師：国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター)

参加費：500 円

持ち物：うわぐつ・汗ふきタオル・飲み物(水分補給用)

☆若いママさんも先輩ママさんもみんな一緒に Let's Dance ♪

ボディセラピー

9月4日・11日・25日(金) 10:30~11:30

講 師：国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター)

参加費：500 円

持ち物：ヨガマット(バスタオル)・飲み物(水分補給用)

☆身体のリンパを流してすっきりしませんか？

ストレッチで日々の疲れをほぐしていきましょう ✨

