

地域にお住まいの方だけでなく★お子さんと一緒に参加もOK!
経験のない方大歓迎です。まずは見学からどうぞ。



フラダンス サークル

～ フラマクアヒネ ～

第2火曜日 10:30～11:30

1回500円 (3か月ごとに徴収)

フラ フィットネス

第4火曜日 10:30～11:30

1回500円 (参加時)

*実施日は月により変更することがありますので、児童館だより等をご確認ください。

地域のママさんを中心に活動する
フラダンスサークルです。
児童館や地域のステージにも出演
しています。メンバー募集中★

フラのステップを使ったフィットネス
です。単発参加もOKです!
リフレッシュに体を動かしませんか?

場 所 修徳児童館 いくせい室
講 師 小畑小夜子ビビアン先生
持ち物 タオル お茶 動きやすい服

お問い合わせ
修徳児童館 TEL 075-353-6399
下京区新町通松原下る富永町110-1

