

地域にお住まいの方どなたでも★お子さんと一緒に参加もOK!
経験のない方大歓迎です。まずは見学からどうぞ。

フラダンス サークル

第1火曜日 10:00~11:00

1回500円(3か月ごとに徴収)

地域のママさんを中心に活動する
フラダンスサークルです。
児童館や地域のステージにも出演して
います。メンバー募集中★

つら フィットネス

第1火曜日 11:00~12:00

1回500円(参加時)

つらのステップを使ったフィットネス
です。単発参加もOKです!
リフレッシュに体を動かしませんか?

*実施日は月により変更することがありますので、児童館だより等でご確認ください。

場 所 修徳児童館 ゆうぎ室
講 師 小畑小夜子ビビアン先生
持ち物 タオル お茶 動きやすい服

お問い合わせ

修徳児童館 TEL 075-353-6399

下京区新町通松原下る富永町110-1

