

いちにちの終わりの YOGA

～ちいさなあかりを灯して～

いつもは午前中に開催している CHIKA 先生のリラックスヨガ。
今回は、一日の終わりを迎える夕方に、キャンドルを灯して開催します。
毎日、お仕事や子育てに励むパパママたちに、たまには心静かに…ゆったり
YOGA を楽しむ時間をお過ごしいただければと思います。
どうぞ、お楽しみに。

【お願い】

今回はキャンドルを灯すという特性上、安全面からお子さまのお預かりはできません。
お子様連れをご希望されている方は申し訳ございませんが、ご了承ください。
小学生のお子様は、隣のお部屋で遊んでお待ちいただけます。
次回は、午前中を予定しています。
お電話での申込も受けつけます。(075-874-6102)

2025年6月14日(土)

YOGA time | 17:00~18:00

18:00 から 30 分だけではありますが、温かい飲み物をお出しします。

定 員 8人(先着順) 対 象 子育て中のお父さんお母さん
今回からはお父さんも是非ご参加ください。

講 師 Yoga Nature CHIKA先生
-資格-全米 YOGA ライアンス認定 RYT 200 取得
Seasonal Flow Yoga 修了

参加費 500円(当日お支払いください)

もちもの 水筒 汗拭きタオル ※動きやすい服装でおこしてください。

申込受付期間 2025年5月26日(月) 10:00~

定員になり次第、募集を締め切ります

一日のおわりのヨガ 申込書

名前

電話番号