

京都市地域子育て支援ステーション 社会福祉法人 京都市社会福祉協議会
 京都市山ノ本児童館（山ノ本診療所2F）京都市南区上鳥羽山ノ本町60 TEL/FAX 662-1695
 E-mail: yamanmt@kyo-yancha.ne.jp



= クラブの紹介 = (登録制)

随時、
募集中です!!

乳幼児親子の方を対象としたクラブです。
 「あいさつのうた」や「体操」・「手遊び」をした後、その日のお楽しみ活動を行います。
 新しいお友達が出来たり、つながりの輪を広げたり、和やかな交流の場となることを
 目指しています！また、『ジャングルジム』や『すべり台』など大型遊具もご用意して
 いますので、ぜひお気軽にお越しください！



2020年度(令和2年)

やまのもとじどうかん

☆☆乳幼児だより☆☆

1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 もこもこ くらぶ	5	6 ぱんだっこ くらぶ	7	8 キッズ やまのもと	9
10	11	12	13 ぱんだっこ くらぶ	14 ほっと すぺーす	15 キッズ やまのもと	16
17	18 もこもこ くらぶ	19	20 ぱんだっこ くらぶ	21 みなみ〜す	22 ふあふあ くらぶ	23
24/31	25 もこもこ くらぶ	26	27 ぱんだっこ くらぶ	28 くつろぎ カフェ	29 ふあふあ くらぶ	30

毎週月曜日

もこもこくらぶ

<対象> 0才~就学前の乳幼児親子
 <時間> 午前 10:30~午前 11:30

4日「自由遊び」
 18日「わなげあそび」
 25日「絵本の読み聞かせ」

※山ノ本保育園、乳児クラスと交流を
 しています。

第4・5 金曜日

ふあふあくらぶ

<対象> 0才~就学前の乳幼児親子
 <時間> 午前 10:30~午前 11:30

22日「身体を使って遊ぼう」
 29日「節分工作」



第2・3 金曜日

キッズやまのもと

(山ノ本保育園との共催)

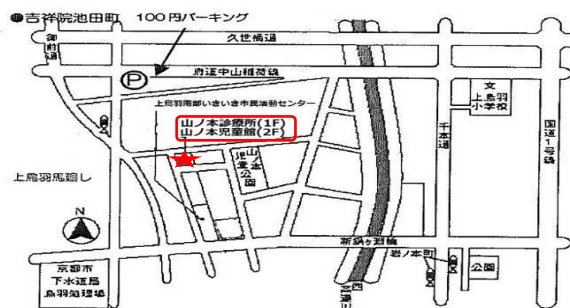
<あそびのひろば/自由参加>

<対象> 0才~就学前の乳幼児親子 <時間> 午前 10:30~午前 11:30

8日「雪だるまを作ろう♪」
 15日「工作 手作りおもちゃ」



児童館はココにあります!!



市バスでお越しの場合

- 43系統・特18系統・臨13系統
上鳥羽馬廻し(下車4分)
- 18系統
岩ノ本町(下車6分)
- 42系統・84系統
吉祥院池田町(下車9分)



児童館では、AED(自動体外式除細動器)を設置しています。

地域の方向けの行事



第2木曜日です♪

ほっとすペース

午前10:30～午前11:30

14日(木)「バスボム作り」

アロマの香りの入浴剤を作りましょう♪
クエン酸と重曹で簡単に作れますよ。
＜無料です＞



第4木曜日

くつろぎカフェ

午前10:30～午後12:00

28日(木) 参加費無料

ちょっと一息、息抜きに・・・。
皆さんで、ゆったりとおしゃべりを
しましょう！
お気軽にお越しください。
どなたでも参加できますよ♪



10代・20代前半のパパママ を応援しています！

児童館では若い世代の子育て中の方を
対象に、工作やクッキングを通して交流を
深め、悩みや喜びを共感できる仲間作りの
支援をしています♪

*詳しくは山ノ本児童館まで
お問い合わせ下さい。
(662-1695)



児童館では、子育てママへの支援を行っています！

- 子ども連れで気軽に出入りしたい
- 誰かとしゃべりたい
- 「自分」の時間を過ごしたい
- 気軽に話せる友達が欲しい
- いつもと違うことがしたい
- 社会とつながりを持ちたい など

子育てが辛いと感じているママ・頑張りすぎているママ、ぜひ児童館で「ほっ」と一息、息抜きしませんか？
児童館では乳幼児クラブや母親クラブなどを通して、子育てをされている方々へのサポートをしています。
気軽に気兼ねなく、おしゃべりをするだけでも大丈夫ですよ！皆さん、お待ちしております♪

ぱんだっこクラブ

毎週水曜日

午前10:30～午前11:30

子育て中のお母さんの、ほっこりクラブです☆★

- 6日「手芸」
- 13日「プラバン」
- 20日「フェルト工作」
- 27日「編み物をしよう(帽子)」



講師の先生が簡単に作れる作品を教えてください。
コロナ禍でゆっくと時間が取れる中、編み物を始めま
せんか。

持ち物：輪針 8号40cm

並太毛糸 3玉～4玉(アクリル・毛の混合のもの)

お好みの色をお持ちください。



参加費無料！



みなみ～ず

1月21日(木)

- ◆「南区健康づくりサポーター 健康
チャレンジャー みなみ～ず」さんと
一緒に、山ノ本公園で体操をして
います！
- ◆乳幼児さんから地域の方まで
どなたでも参加OKです。
- ◆雨天は中止です。



地震 避難訓練

15(金)午後4:00～

児童館では利用者の方に安心して過ごしていただけるよう、
いざという時に備えて、毎月1回様々な形で利用者の方々と
職員を含め、避難訓練を実施しています。
今月は地震訓練を行いますので、ぜひご参加ください。

避難の約束	
お	おさない
は	はしらない
し	しゃべらない
も	もどらない

11月27日(金) 親子で食育

京食知恵袋の会の方に来ていただいて、食育を行いました！
おやつとのえ方と食事の習慣について講和していただき、その後
人参入りさつまいももちの作り方を教えていただきました。



- <材料> 約10個分
- ・さつまいも 200g
 - ・人参 30g
 - ・片栗粉 30g
 - ・牛乳 100cc
 - ・バター 少々(10g)

<作り方>

- ①：さつまいもは皮をむいてやわらかくし、
ボールに入れてつぶす。
(ふかす又はレンジ、ゆでる)
- ②：人参は皮をむいておろしする。
- ③：①と②と牛乳を混ぜ形を整えて、
ホットプレートにバターを溶かして焼く。