

助産師ママと おしゃべり Relaxカフェ



ご近所ママと交流したい＆
育児など助産師ママに聞いてみたい
ことがある！家での過ごし方...
育児など情報交換がしたい！
カフェ気分で気軽に交流して
みませんか？発育を促す体操や育児中の
ママの身体を整える簡単な産後メンテナ
ンス体操もします。
児童館の先生がお子さんを見守りしてく
れますのでほっとした時間をすごせます...

2025 7/4
(FRI)

10:30~11:30

場所：吉田児童館 遊戯室

参加費：無料 お茶つき

予約不要です！吉田児童館
へ当日お越しください