

# 7月号

NO.178



(社福) 京都福祉サービス協会  
 京都市錦林児童館 2026年6月22日  
 〒606-8322  
 京都府京都市左京区岡崎入江町8番地  
 TEL: 075-762-0231 FAX: 075-762-0232  
 休館日: 日曜日、祝日、12/29~1/3

\*乳幼児親子向けのおたよりです。



京都市の児童館のホームページからも「きんりんミニだより」を見ることができます！臨時休館、変更等の場合もこちらでお知らせします。

<http://www.kyo-yancha.ne.jp/kinrin/index.html>



Instagramもあります。

☐…登録制のクラブ ★…予約制の取組 (予約は電話または来館時に直接申し込んでいただいてもかまいません。)

日	月	火	水	木	金	土
			1 きんりん0歳児教室⑤ 10:30~11:30 【ミニアルバム作り】	2 てくりんクラブ 10:45~11:30 【ボールで遊ぼう】	3 よちよちクラブ 10:45~11:30 【音楽遊び】	4
5	6	7 はなまるひろば @きんりん 10:30~11:30	8	9 まめっこサロン 10:30~11:30	10 助産師さんが来られます ★ベビーマッサージ 10:30~11:30	11
12	13	14	15 ★ママのための セルフケア 10:30~11:30	16 白河総合支援学校協働 てくりんクラブ 10:45~11:30 【ワークショップ】	17 よちよちクラブ 10:45~11:30 【お楽しみ企画①足形工作】	18
19	20 海の日	21	22 赤ちゃんサロン 10:30~11:30	23 てくりんクラブ 10:45~11:30 【お水で遊ぼう】	24 よちよちクラブ 10:45~11:30 【お水で遊ぼう】	25
26	27 *小学校の夏休み期間中(7/23~8/25)は、朝から小学生の利用が増えます。	28	29	30 ぷらっとサロン 10:30~11:30	31	

よちよちクラブ | 1歳未満 てくりんクラブ | 1歳半以上 ← <随時登録受付中>

白河総合支援学校「農園芸科」による野菜販売日 11:30~12:00

## 自由参加の取組です♪

気軽にどうぞ！

### はなまるひろば @きんりん

毎月1回

- \*日程 7日(火)
- \*時間 10:30~11:30

\*「こんな時はどう関わればいいのか?」「これでいいの?」子育てに不安を感じておられる保護者さんと、そのお子さんを対象とした遊び場です。職員や保育士と遊びながら相談できます。



### まめっこサロン

毎月第2木曜

- \*日程 9日(木)
- \*時間 10:30~11:30

\*岡崎学区民生委員さんによる子育てサロンです

\*7月は「**作って遊ぼう!**」です。  
“ぶるんボトル” “かたつむりのモビール”  
“ムクムクおばけ”が作れます♪ 親子でほっこりした時間を過ごしに来てくださいね!



### 赤ちゃんサロン

毎月1回

- \*日程 22日(水)
- \*時間 10:30~11:30

\*妊婦さん、1歳半までの赤ちゃんと保護者でふれあい遊びや子育ての話などをします。



### ぷらっとサロン

毎月1回

- \*日程 30日(木)
- \*時間 10:30~11:30

\*自由におもちゃをだして親子で遊びます。  
簡単な工作や手遊び、絵本読みなどもあるよ!



…赤ちゃん向けの取組



…妊婦さん参加OKの取組

#### ☆お願い☆

- \*今年度はじめて来館される方は、「利用者票」を記入しご提出をお願いします。
- \*来館したら、受付名簿の記入と手洗いをお願いいたします。

児童館は自主的な子育てグループ活動を応援しています!

取組の問い合わせは錦林児童館まで

## 申し込みが必要です

### ベビーマッサージ

毎月第2金曜

次回 8月19日(水)

- \*日程 10日(金)
- \*時間 10:30~11:30
- \*講師 小畑 美子 先生
- \*定員 8組程度
- \*持ち物 タオル(子どもの下にひきます)・参加費 500円 (双子の場合750円)



マッサージでは、ファルナスオイルを使用しています。赤ちゃんのお肌の状態が気になる場合は、ご家庭で日常的に使用されている保湿剤・ローションなどをご持参していただき、マッサージで使用していただくことも可能です。

### ママのためのセルフケア

年6回

- \*日程 15日(水)
- \*時間 10:30~11:30

前半:ヨガ 後半:セルフマッサージ&ほっこりお茶タイム

- \*講師 渡部 愛 先生
- \*定員 8組程度
- \*服装 動きやすい服装
- \*持ち物 フェイスタオル



できれば膝下くらいまでまくれるパンツやレギンス、オイルがついても大丈夫な服装でお願いします。

頑張っているママが、ホッとひと息つき、自分を癒すセルフケアの時間です。  
リラックスヨガやセルフマッサージを通してリフレッシュしませんか?  
ハーブティーを飲みながらのほっこりタイムもありますよ!



## 白河総合支援学校の出張販売!

農園芸科の生徒さんが作ったおいしい【野菜】を錦林児童館で出張販売していただきます♪ この時間だけふらっと寄っていただくのも大歓迎です! お待ちしています!

10日(金) 11:30 ~ 12:00

