YOGA

子育てママ・パパの



ヨガ教室



（お子様もいっしょに参加できます）

令和８年11月28日（土曜日）

午前10時～10時45分

春口 朝美 先生

資　格　ヨガインストラクター　セラピスト（リフレクソロジー）

持ち物　バスタオル（下に敷きます）・動きやすい服装・水分補給（各自）
　　ヨガマットを持っている方は持参して下さい

参加費　無料

場　所　小松谷保育園２階ホール

参加数　１５組　事前にお申し込みください。
　　応募多数の場合は先着順とさせていただきます。



令和８年11月１日 午前10時より

右のQRコードよりお申し込みください。

info@komatsudani.jp

認定こども園小松谷保育園・つどいの広場「ありんこ広場」共同開催