



# おさんぽ日和 9月



京都市明徳児童館  
〒606-0021 左京区岩倉忠在地町215-2  
TEL 075-708-8834  
FAX 075-708-8992

明徳児童館の、乳幼児親子向けの取り組みです

発行日：2025. 8. 15

月	火	水	木	金	土	日	
1	2 乳児クラブ (1・3週クラス) ※登録制	3 幼児クラブ (水曜日クラス) ※登録制	4 和・笑・輪(ころころ) ※申込制(8/30まで)	5 おやこリズム	6	7 <b>休館日</b>	ご家庭で、事前に 体温・体調を ご確認の上 ご来館ください。 
めいとくりユース活動 10:00~13:00 							
8 きがるに相談広場	9 乳児クラブ (2・4週クラス) ※登録制	10 幼児クラブ (水曜日クラス) ※登録制	11 和・笑・輪(ハイハイ) ※申込制(9/6まで)	12 アイアイさんの ブックトーク	13	14 <b>休館日</b>	児童館に来たら、 手洗いをしてから ご利用ください。 
学生インターンシップ受け入れ期間 							
15 <b>休館日(敬老の日)</b>	16 乳児クラブ (1・3週クラス) ※登録制	17 幼児クラブ (水曜日クラス) ※登録制	18 子育てグループ活動 産後の骨盤体操 ～ベビーと一緒にママ体幹～ ※要参加連絡	19 ※遊戯室工事のため 使えません。	20	21 <b>休館日</b>	明徳児童館 インスタグラム 
22 高校生と赤ちゃん ふれあいタイム @北稜高等学校	23 <b>休館日(秋分の日)</b>	24	25 和・笑・輪(ころころ) ※申込制(9/20まで)	26 子育てグループ活動 おやこ英語あそび サークル「TOUCH!」 ※要参加連絡	27	28 <b>休館日</b>	明徳児童館 ホームページ 
29 さくら会さんの あそびの広場	30 乳児クラブ (2・4週クラス) ※登録制		●おしらせ● 9月8日～12日の間、 京都芸術大学から2名、 大学生を受け入れ、 明徳児童館で職場体験 をします。	●子育てほっと広場● 10時から17時まで、取組みの有無・時間に関わらず、 いつでも利用できます。 <休館日：日曜日・祝日>  ※申込制…事前にご来館、毎回お申込みください。 ※登録制…事前にご来館、ご登録ください。 ※要参加連絡…事前に参加連絡ください。お電話OK。		★プレパパプレママ見学申し込み★ ご家族や、ゆくゆくは 赤ちゃんがほしいなど 考えておられる方も ぜひ！ お気軽に見学お申し 込みください♪ 	

↑申し込みはこちら

## 自由参加の取組

### おやこリズム 5日(金) 10:30~11:45

親子で音楽に合わせて体を動かします♪

1歳半までのお子さんと保護者の方 10:30~11:00

1歳半以上のお子さんと保護者の方 11:15~11:45

### まがるに相談広場 8日(月) 10:30~11:30

「こんな時にどう関わればいいのか知りたい」「子どもの行動や成長が気になる」「これでいいのかな…」と、不安に思っておられる保護者さんとそのお子さんを対象にした遊び場で、ゆったりと過ごしていただけます。看護師さんや、保育士さんと遊びながらおしゃべりしませんか？上記の時間内であれば、出入り自由です。保護者の方だけの参加もどうぞ。お気軽にお越しください。

### アイアイさんのブックトーク 12日(金) 11:00~11:30

人形劇サークル アイアイさんが、楽しい絵本を紹介していただきます。

### さくら会さんのあそびの広場 29日(月) 11:00~11:30

ボランティアサークルさくら会さんによる、楽しいお歌やふれあいあそび、お話など♪



## めいとくりユース活動

今月の回収日・・・9月1日(月)~5日(金)

左京東部まち美化事務所と連携し、子ども・ベビー用品の回収を行います。

服 ○要洗濯160cm以下の子ども服、  
ベビー・マタニティ用品

× (対象外) 汚れ破損がひどい物、下着、  
靴下、水着等

### 子ども用品

○おもちゃ、絵本、ベビー用品、靴等

× めいぐるみ、部品がそろっていない物、破損・  
汚れている物、ベビーベットやサークル等大型の物

注意 ★駐車場はありません。徒歩・自転車でご持参いただけるものに限ります。  
(大型のものは回収できません。直接まち美化事務所へご持参ください。)

★この取り組みは用品の回収のみです。詳しくは別紙案内をご覧ください。



## 申込制の取組



### 高校生と赤ちゃんのふれあいタイム

22日(月) 10:25~11:20 場所: 京都府立北稜高校

赤ちゃんボランティアを募集しています♪ 0歳~3歳くらいの乳幼児親子さんを対象に北稜高校の生徒さんとのふれあいをします。(家庭科の授業に参加) 2回連続開催の2回目となります。

### 和・笑・輪 (ベビーマッサージ)

「ころころ」・・・9月4日・25日(木) 定員: 12組

「ハイハイ」・・・9月11日(木) 定員: 8組

申込締切: 前週土曜日

助産師さんによるベビーマッサージです。

時間: 10:30~11:30

参加費: 1000円(当日のお支払い)

詳しくは、児童館か、ホームページにある申込用紙をご確認ください。



次回予定 10月2日・30日「ハイハイ」(ハイハイで動きはじめたお子さん向け)

10月9日「よちよち」(よちよち歩きはじめたお子さん向け)

10月23日「ころころ」(ころころ横になっているお子さん向け)

## 子育てグループ活動

児童館は子育てグループを応援しています!!

- 参加連絡は児童館で受け付けています。お電話でもOKです。
- お連れのお子さんは、保護者の方々で見守りあいながらご参加ください。
- 持ち物など、詳しくは児童館にある別チラシか、HPをご覧ください。

### 産後の骨盤体操~ベビーと一緒にママ体幹~ 18日(木) 10:30~11:30

楽しい子育て生活の土台はママの健康な体!

姿勢のプロと「ベビーと一緒にできる産後の骨盤体操」で健康な体作りしませんか? (^v^)

対象: 乳幼児親子

持ち物: 水分・タオル・動きやすい服装

費用: 無料



一緒に楽しみましょう^^

たち

### おやこ英語あそびサークル「TOUCH!」 26日(金) 10:30~11:30

英語のうたやゲーム、絵本の読み聞かせなどを通して、親子で英語を楽しみましょう!

対象: 乳幼児親子

持ち物: なし

費用: 無料

定員: 10組

