



7月

施設目標 まなびあい・ささえあう仲間

毎日25度をこえる夏日が続いて、いよいよ夏本番を迎えました🍷
いいお天気が続くと、暑くても日光に当たると元気になりますね！
太陽からパワーをもらったあとは ぜひ児童館に涼みにきてください😊

乳幼児親子対象

♪活動の紹介をします♪

登録制

来館時に登録していただけます。
参加/不参加のご連絡は不要です。
お気軽にご参加ください♪

おたまちゃん (0歳～)

体操や手あそび、季節の工作などの活動を行います♪

活動日 月2～3回 **金曜日**
午前11:00～11:30 (受付開始 10:30～)

けろちゃん (1歳頃～)

体操や手あそび、季節の工作などの活動を行います♪

活動日 月2～3回 **木曜日**
午前11:00～11:30 (受付開始 10:30～)

要予約

電話でのご予約は10時から14時の間にお願ひ
します。定員になり次第締め切ります。

参加費は **無料!** です♪

産後ケア

産後の骨盤のゆるみや体をほぐすストレッチを行ないます★

*7月6日(月) 午前11:00～11:45

対象 産後8週間～1年程度の方

定員 8名

持ち物 飲み物など

講師 山 雅代 先生(フィットネスインストラクター)



リトミック

歌やピアノのリズムに合わせて体を動かしましょう♪

*7月7日(火) 午前10:30～11:30

定員 10組程度

持ち物 飲み物など

講師 小谷 里美 先生



アタッチメント・ベビーマッサージ

お子さんと触れ合い、愛情のキャッチボールをしましょう😊

*7月9日(木) 午前11:00～12:00

対象 生後2か月～1歳程度

定員 5組

持ち物 バスタオル、飲み物、お出かけセット

講師 成實 悦子 先生 (おむつ等)



自由参加

事前の予約や登録の必要はありません。
自由に参加していただけます。
お気軽にあそびに来てください。

ペンギン広場

乳幼児さん向けの大型遊具(すべり台など)で自由にあそべます。

時間 午前10:30～12:00

7月1日・8日・10日・13日・14日・15日



西野児童館のQRコードです。
児童館のホームページに繋がります。
よろしければこちらまでご覧ください。